

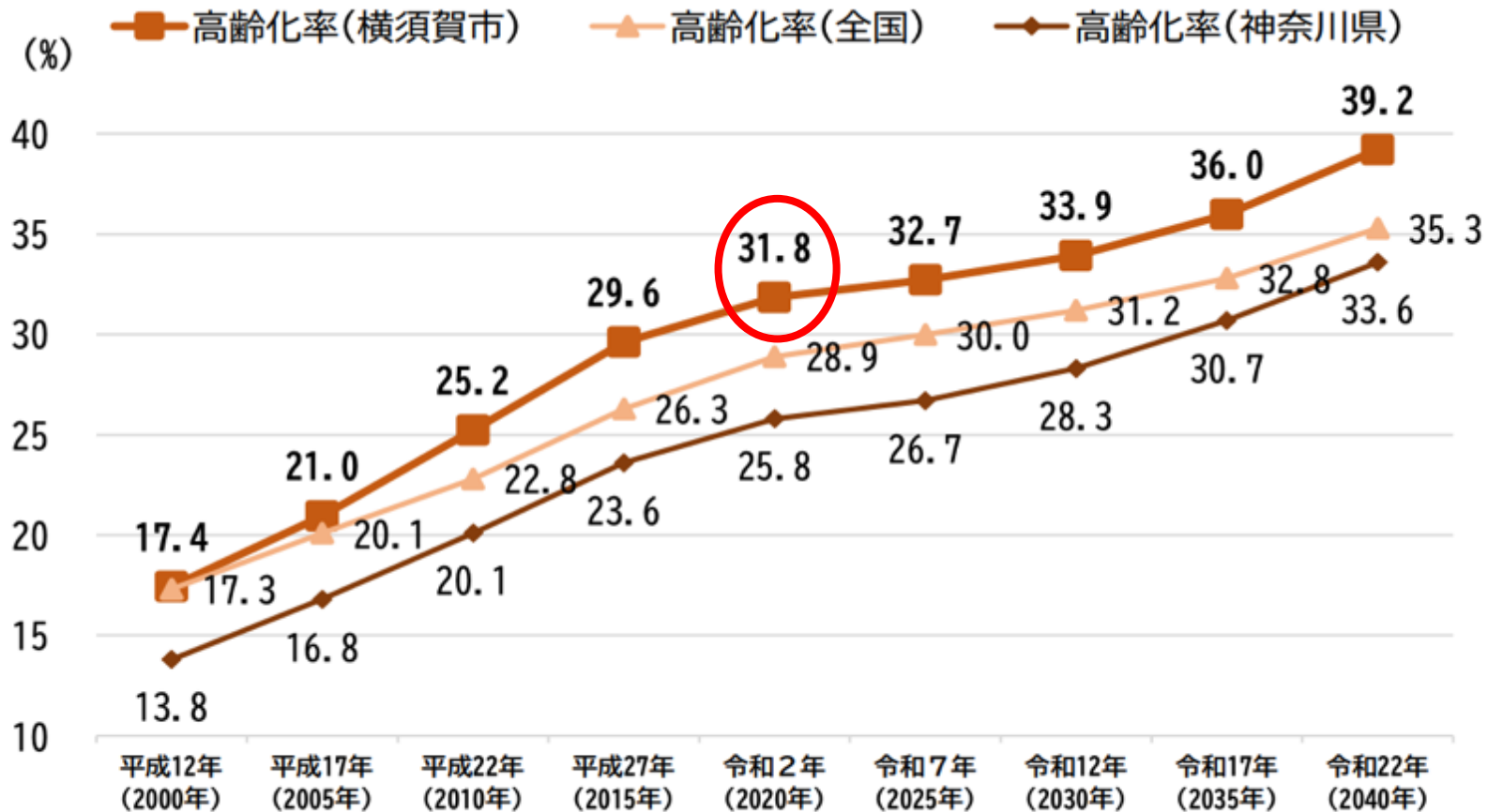
令和7年8月8日(金)

横須賀市市民協働推進補助金 活動報告会

理学療法士が行う 生き生き健康教室

地域を明るくするリハビリテーション専門職の会 横須賀
代表 萩原裕崇

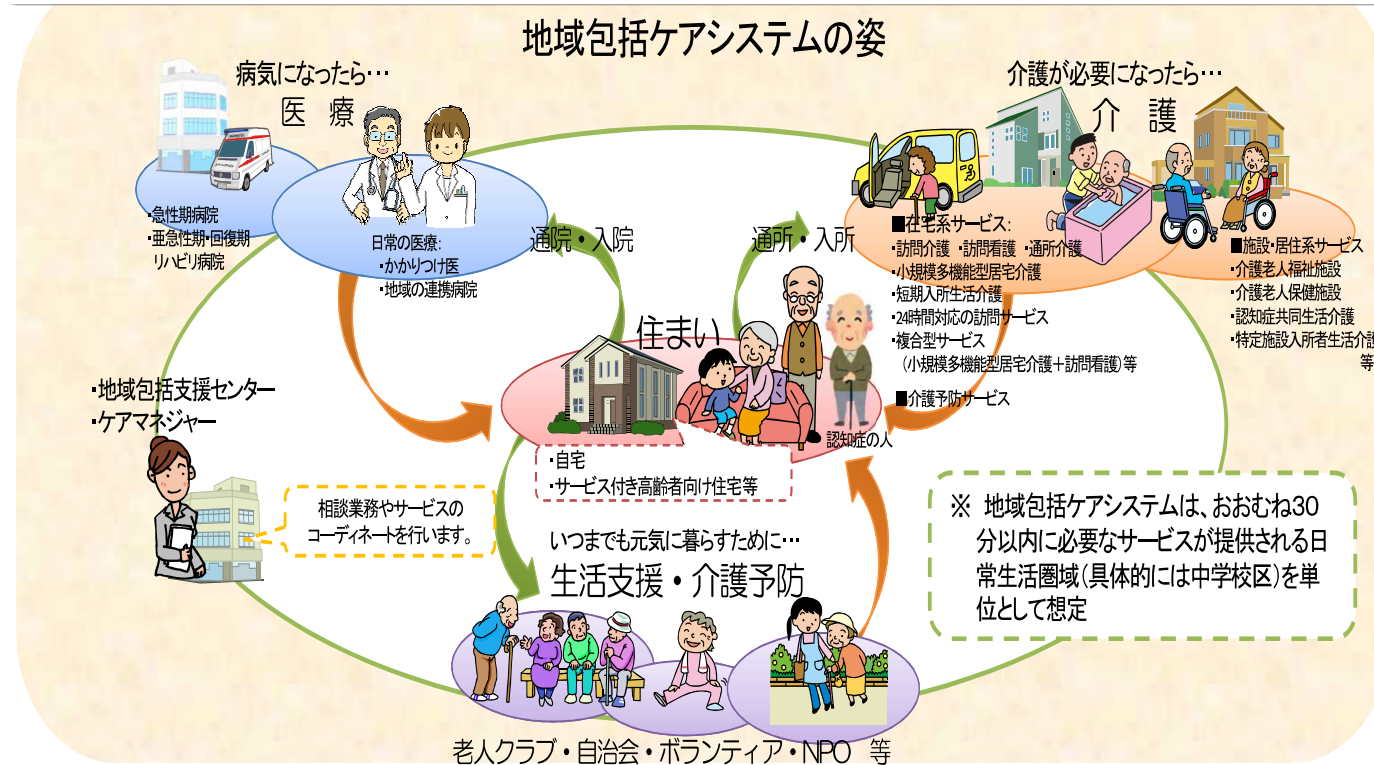
背景①



高齢者の増加
生産人口の減少

※全国、神奈川県の高齢化率：地域包括ケア「見える化」システム

背景②



高齢者の増加
生産人口の減少

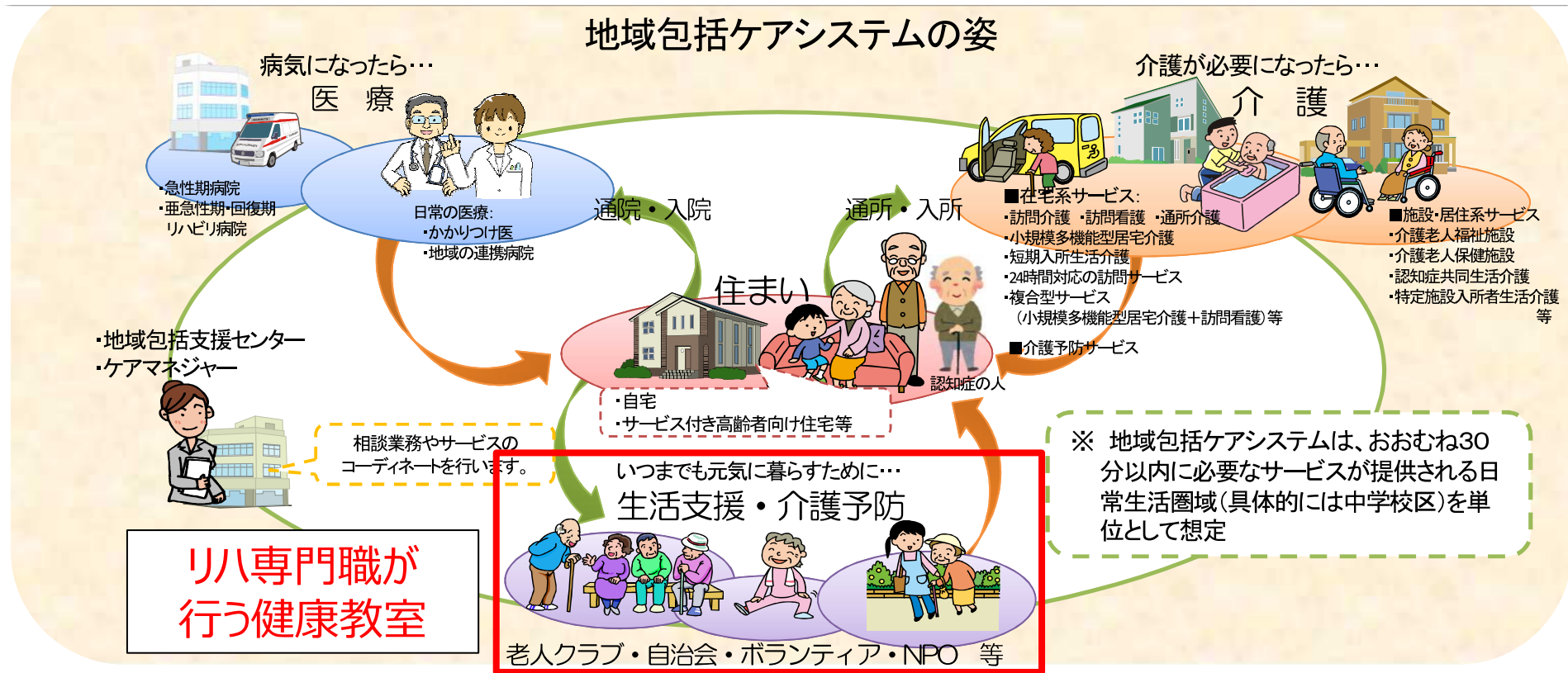


高齢者自身が
担い手になる



健康寿命の延伸
が必要

事業の目的



高齢者の健康寿命を延伸し、
いつまでも住み慣れた地域で
いきいきと生活できる支援をする

病院や施設に勤務している
リハビリ専門職



地域を明るくする
リハビリテーション専門職の会
横須賀



外部の支援をする時間や
体制が得られない



- ・市民活動団体として地域に出て知識の普及や体操指導
- ・リハビリ専門職が住民, 市民と交流でき, 気軽に相談し合うことが継続できるようにする

顔が見える関係作り

事業内容について

理学療法士が行う
生き生き健康教室

人を集めて実施する

集まっている場所へ
出向く

事業の達成度



昨年度の予定
参加者：220名
開催回数：22回

昨年度の実際
参加者：506名
開催回数：34回

ネットワークの活用

市民協働推進補助金担当、
健康増進課など



- ・チラシの配架
- ・産業交流プラザの第4教室の使用優先
- ・介護予防事業に関する情報交換



市民活動サポートセンター
地域包括支援センター

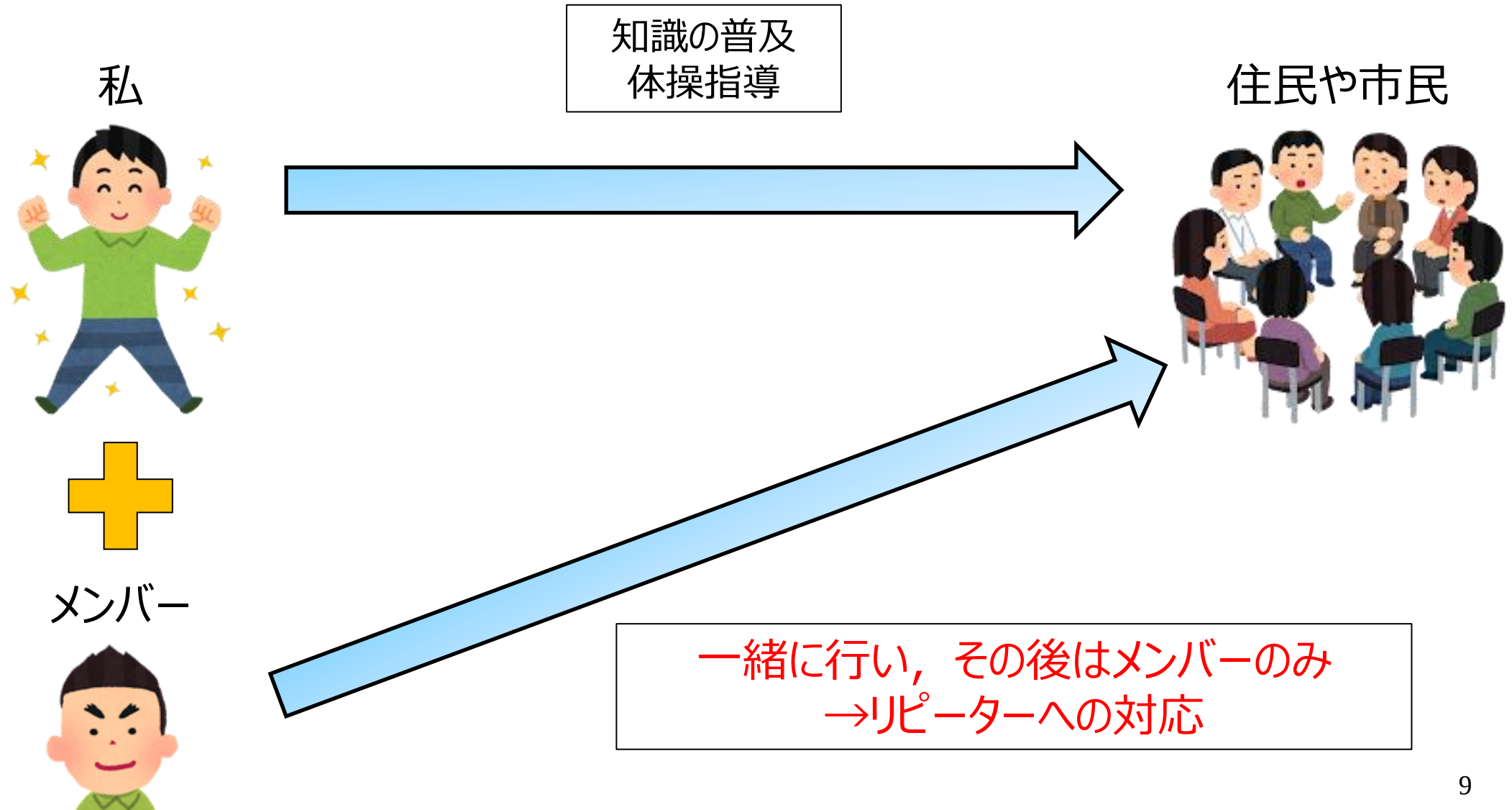


当団体



依頼数の増加

リピーターへの対応



市民満足度

- アンケート回収：374名
- 参加者の満足度：97%(361名)
- 依頼先：自治会、就労支援、地域包括支援センターなど

その他、ご意見ご要望ご感想などお聞かせください！（もっと知りたい内容など）

前回は楽しかったのですが、今回も楽しかったです。
前回後から運動を始めました。ありがとうございます。
前庭神経炎でバランスがとれないのですが、無理なくできる運動を
教えていただき、少しずつ続けています。次回も楽しみです。

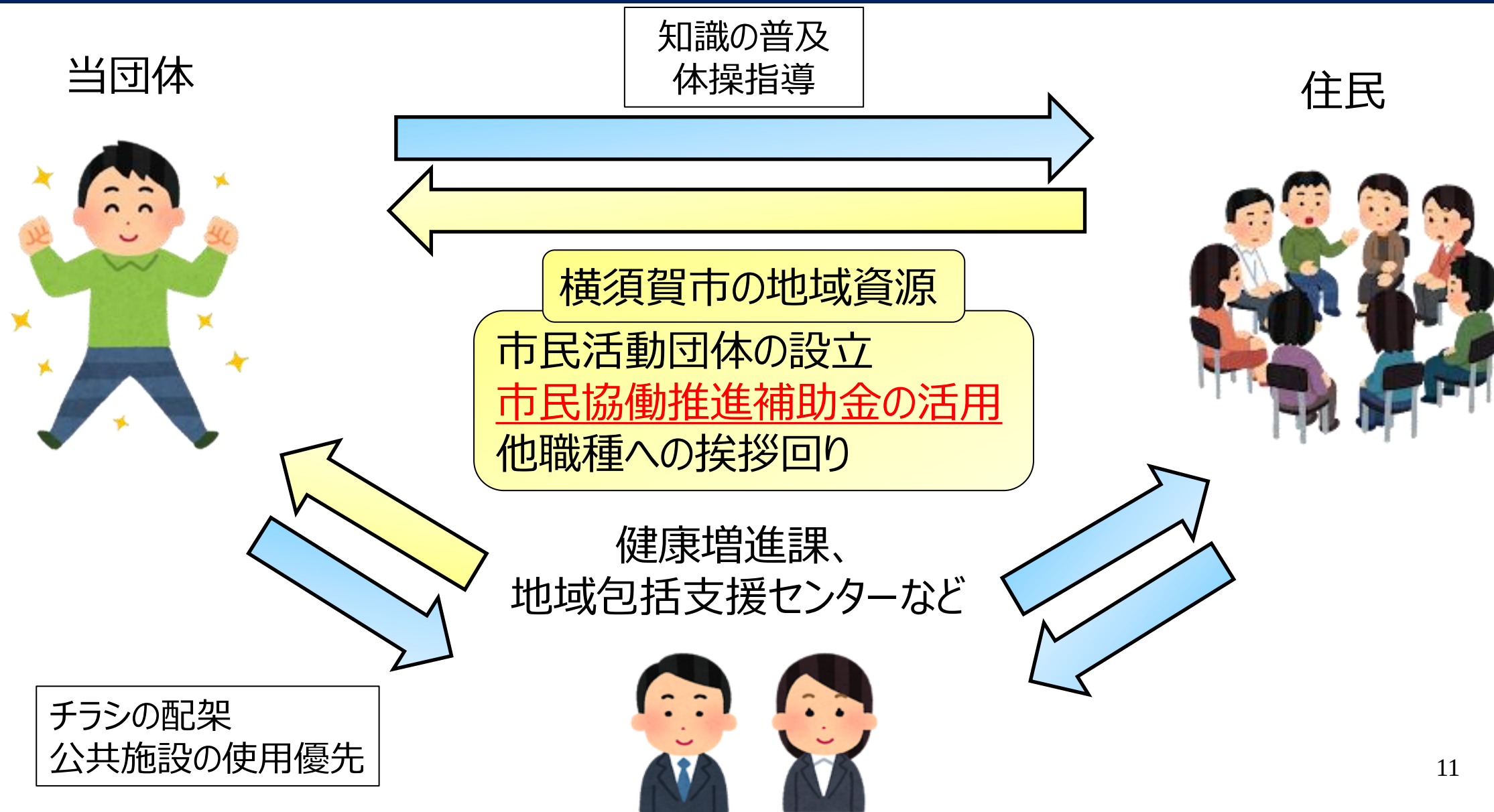
その他、ご意見ご要望ご感想などお聞かせください！（もっと知りたい内容など）

大変、楽しく過ごせました。
また、ぜひお願いします。
今の自分の状態を知れて良かったです。

その他、ご意見ご要望ご感想などお聞かせください！（もっと知りたい内容など）

1人ではなかなか出来たいいことなので
大変良かったです。

本事業の結果についての考察



苦労したこと

- 健康教室の日程調整
- メンバーと一緒に健康教室を実施することが難しかった
- 公共施設の予約が上手く出来なかった
- 補助金の活用について気軽に相談できることが少なかった



最後に

- 繋がりが繋がりを生むからこそ地道に取り組む！
- 市役所を通してだけでなく、サロンや自治会等からの繋がりで信頼される団体にしていきたい！
- 横須賀市の介護予防を担えるような団体を目指す！

