

スタジアムdeリフレッシュ

青空の下で心を身体をリフレッシュしませんか。

A : 10月13日(金) ズンバ

B : 10月20日(金) 太極拳

C : 10月27日(金) ヨガ

10時～11時30分(施設見学も含む)

講師 : ズンバ 大滝 由美子 さん
太極拳 遠藤 珠海 さん
ヨガ 高橋 祐美子 さん

※各回講座終了後に施設見学もあり!

場 所* 横須賀スタジアム(夏島町2番地2)
※雨天時はスタジアム施設内で実施
対 象* 一般 各回30名(初心者向け)
参加費* 1回につき50円(保険料)
締切り* 10月3日(火)必着

お好きな講座1つから
お申込みできます。
複数の申し込み可。

ご希望の講座 A ズンバ、B 太極拳、C ヨガ・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、
電子申請・Eメール(taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)

往復はがきで郵送・返信用はがきを持って来館、のいずれかの方法でお申込みください。

【申込先】田浦コミュニティセンター

〒237-0076 横須賀市船越町6-77 電話 046-861-9007

電子申請

