

スタジアム de リフレッシュ

広い芝生の上で色々な運動で
心も身体もリフレッシュしてみませんか

A: 10/10(金) ボクシング・エクササイズ

B: 10/17(金) ハワイアン体操

C: 10/24(金) ZUMBA®

10時00分～11時30分(各回講座終了後施設見学もあり)

会場 横須賀スタジアム(夏島町2番地2)

対象 各回30名(初心者向け)(抽選)

参加費 50円(1回分保険料) 締切 9/25(木)必着

お好きな講座を
お申込みOK!
複数のお申込みも可

ボクシング・エクササイズ 深井 弥生さん(格闘技系エクササイズインストラクター)

ハワイアン体操 大久保ゆかりさん

ZUMBA® 大滝 由美子さん(JWI会員登録インストラクター)

【必要事項】 ①ご希望の講座(A ボクシング・エクササイズ、B ハワイアン体操、C ズンバ)を記入
②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

【申込方法】 電子申請・Eメール(taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)・往復はがきで郵送
・田浦コミセン窓口(返信用はがき持参)来館のいずれかの方法でお申込みください。

【申込先】 田浦コミュニティセンター

〒237-0076 横須賀市船越町6-77 電話 046-861-9007

