

## 大津コミセン生涯現役講座

# エルダー学級

学びに遊びに…65歳以上の方を対象にしたプログラムです。  
さまざまな学習や体験を通じて学びや交流を深めましょう。

9月10日～10月15日 毎週火曜日 10時～12時(全6回)  
(10/15のみ10時～13時)



9月10日(火) 10時～12時  
【運動講座】  
みんなで楽しく！  
「ポッチャ教室」

9月17日(火) 10時～12時  
【健康講座】  
薬について正しく知ろう  
「お薬の話」



9月24日(火) 10時～12時  
10月1日(火) 10時～12時  
【教養講座】街を歩いて  
「横須賀の街を知ろう」

10月8日(火) 10時～12時  
【教養講座】素敵な声を！  
「素敵な声のトレーニング」  
(株式会社 笑顔育)



10月15日(火) 11時～13時  
【公開講座】  
ミニコンサート  
「マダムアラモード」

会場：大津コミュニティセンター学習室5・6他  
対象：65歳以上(全6回参加できる方)  
定員：20名(応募者多数の場合は抽選)  
参加費：100円(保険料)

申込締切 8月26日(月) 必着

### 《申込方法》

①講座名「エルダー学級」 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 をご記入の上  
電子申請・eメール・往復はがき・衣笠コミセン窓口(返信用はがき持参)のいずれかでお申し込みく  
ださい。

【申込・問合せ】衣笠コミュニティセンター 〒238-0022 横須賀市公郷町2-11

TEL: 046-852-3596 Eメール: kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

電子申請はこちらから→



!!昨年度より【申込・問合せ】は衣笠コミュニティセンターになっておりますのでご注意ください!!