

衣笠コミセン生涯現役講座

さわやか教室

学びに遊びに…65歳以上の方を対象にしたプログラムです
さまざまな学習や体験を通じて学びや交流を深めましょう

1月15日～2月12日 毎週水曜日



1月15日(水) 10時～11時30分

【運動講座】

「認知症予防のための体操」



1月22日(水) 10時～12時30分

【公開講座】

朗読会
「朗読LIVE」



1月29日(水) 10時～12時

【野外講座】(マイクロバス利用)

「電力中央研究所見学ツアー」

2月5日(水) 10時～12時

【一般講座】

「防犯対策講座」



2月12日(水) 10時～13時

【公開講座】

ミニコンサート

「小西真澄ピアノコンサート」

会場：衣笠コミュニティセンター体育館他

対象：65歳以上(全5回参加できる方)

定員：20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：100円(保険料)

申込締切 12月25日(水) 必着

《申込方法》

①講座名「さわやか教室」 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 をご記入の上
電子申請・Eメール・往復はがき・衣笠コミセン窓口(返信用はがき持参)のいずれかでお申し込みく
ださい。

【申込・問合せ】衣笠コミュニティセンター 〒238-0022 横須賀市公郷町2-11

TEL: 046-852-3596 Eメール: kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp



電子申請はこちらから↑