武山コミセン健康講座

自分でできるツボ押しマッサージ

― 東洋医学の基礎と身体ケアを学びましょう ―

日　程：1/21（火）
　　1/28（火）
　　2/4（火）
　　（全3回）

時　間：10：00～11：30

場　所：武山コミセン2F会議室A・B

講　師：神奈川衛生学園専門学校
　　東洋医療総合学科専任教員
　　山田　剣一郎さん

対　象：一般（全3回出席できる方）

定　員：２０名
　　（応募者多数の場合抽選）

持ち物：筆記用具
　　水分補給用飲み物
　　腕：腕まくりがしやすい服装
　　脚：裾まくりがしやすい服装

申込締切　1月8日(水)　必着

《申込方法》

①講座名「ツボ押しマッサージ」②氏名（ふりがな）③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

をご記入の上、eメール・電子申請・往復はがき・ 衣笠コミセン窓口（返信用はがき持参）のいずれかでお申し込みください。

【申込・問合せ】 衣笠コミュニティセンター　〒238-0022 横須賀市公郷町2-11
TEL：　046-852-3596　　Eメール：　kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

電子申請はコチラ↑

！！昨年度より【申込・問合せ】は衣笠コミュニティセンターになっておりますのでご注意ください！！