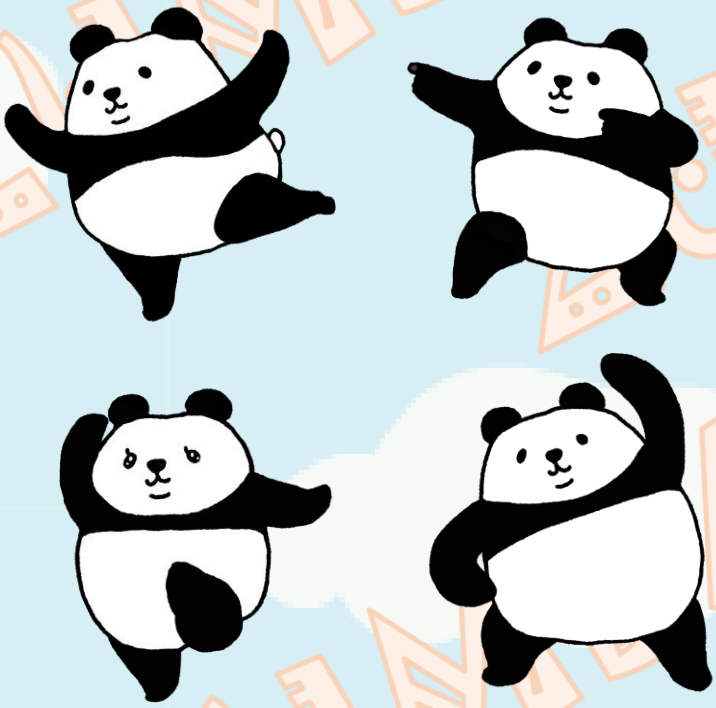
ZUMBA® GOLD

ズンバ ゴールド

ラテン系の音楽にあわせた初心者向けダンスエクササイズとストレッチ、初めての方でも無理なくできますよ



日程：11/13（水）承認No:29069
11/20（水）承認No:29070
11/27（水）承認NO:29071
（全3回）

時間：　10：00～11：30

場所：　大津コミセン2F体育室

対象：一般
全3回出席できる方

定員：20名
（定員を超えた場合抽選）

参加費：150円（保険料）

持ち物：ヨガマットまたは
大きめのバスタオル
動きやすい服装
室内用運動靴
汗拭き用タオル
水分補給用飲み物

講師：インストラクター
田邉　美茄さん

申込締切　10月30日(水)　必着

《申込方法》

①講座名「ズンバゴールド」②氏名（ふりがな）③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 をご記入の上、Eメール・電子申請・往復はがき・ 衣笠コミセン窓口（返信用はがき持参）のいずれかでお申し込みください。

【申込・問合せ】 衣笠コミュニティセンター　〒238-0022 横須賀市公郷町2-11
TEL：　046-852-3596　Eメール：　kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

電子申請はコチラ→

！！昨年度より【申込・問合せ】は衣笠コミュニティセンターになっておりますのでご注意ください！！