

大津コミセン生涯現役講座

エルダー学級

学びに遊びに…65歳以上の方を対象にしたプログラムです。
さまざまな学習や体験を通じて学びや交流を深めましょう。

2月3日～3月10日 毎週火曜日 10時～12時(全6回)
(2/17は10時30分～12時30分、3/10は13時～16時)



2月3日（火）10時～12時

【運動講座】

「認知症予防のための体操」

2月10日（火）10時～12時

【一般講座】

「防犯対策講座」



2月17日（火）10時30分～12時30分

【公開講座】

「朗読LIVE」



2月24日（火）10時～12時

【健康講座】

「乳製品でフレイル予防」



3月3日（火）10時～12時

【野外講座】

ヴェルニー公園
歴史探訪ツアー



3月10日（火）13時～16時

【公開講座】

映画会
「Yokosuka1953」

会 場：大津コミュニティセンター学習室5・6他 対 象：65歳以上（全6回参加できる方）
定 員：20名（定員を超えた場合は抽選） 参加費：100円（保険料）

申込締切 1月19日(月) 必着

《申込方法》

①講座名「エルダー学級」 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 をご記入の上

電子申請・eメール・往復はがき・衣笠コミセン窓口（返信用はがき持参）
のいずれかでお申し込みください。

【申込・問合せ】 衣笠コミュニティセンター 〒238-0022 横須賀市公郷町2-11

TEL： 046-852-3596 Eメール： kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp



電子申請はこちらから↑