

衣笠コミセン生涯現役講座

さわやか教室

学びに遊びに…65歳以上の方を対象にしたプログラムです
さまざまな学習や体験を通じて学びや交流を深めましょう

10月7日～11月11日 毎週火曜日(全6回)



10月7日（火）10時～12時
【運動講座】
「ボッチャ教室」



10月14日（火）10時～12時
【運動講座】
「はつらつ体操講座」



10月21日（火）10時～12時
【教養講座】
「笑顔トレーニング」



10月28日（火）10時～12時
【一般講座】
「防犯対策講座」



11月4日（火）10時～13時
【野外講座】（マイクロバス使用）
「下町浄水センター見学ツアー」



11月11日（火）10時～13時
【公開講座】
「マダムアラモード
ミニコンサート」

会場：衣笠コミュニティセンター体育館他
定員：20名（応募者多数の場合は抽選）

対 象：65歳以上（全6回参加できる方）
参加費：150円（保険料）

申込締切 9月23日(火) 必着

《申込方法》

①講座名「さわやか教室」 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 をご記入の上
電子申請・eメール・往復はがき・衣笠コミセン窓口（返信用はがき持参）
のいずれかでお申し込みください。

【申込・問合せ】衣笠コミュニティセンター

〒238-0022 横須賀市公郷町2-11

TEL： 046-852-3596 Eメール： kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp



電子申請はこちらから↑