衣笠・大津・西コミュニティセンターだより
令和8年（2026年）9月号

西コミセン生涯現役講座

熟年セミナー

学びに遊びに…65歳以上の方を対象にしたプログラムです。
さまざまな学習や体験を通じて学びや交流を深めましょう。

11月5日～12月3日 毎週木曜日（全5回）



11月5日（木）10時～12時
【運動講座】
「認知症予防のための体操」



11月12日（木）10時～12時
【教養講座】
「笑顔トレーニング」



11月19日（木）10時～12時
【一般講座】
「木の実リースづくり体験」



11月26日（木）10時～12時
【野外講座】
「ティボディエ邸・ヴェルニー記念館　見学ツアー」



12月3日（木）10時30分～12時30分
【公開講座】
「ミニコンサート」

会　場：西コミュニティセンター集会室ほか

対　象：65歳以上（全5回参加できる方、医師から運動を禁止されていない方）

定　員：20名（市内在住の方優先）　　**参加費：1150円（材料費、保険料）**
※定員を超えた場合は抽選

申込締切　10月21日(水)　必着

《申込方法》
①講座名「スマホ教室」②会場名 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号
をご記入の上、**電子申請・往復はがき・衣笠コミセン窓口（返信用はがき持参）**
のいずれかで、**衣笠コミュニティセンター**までお申し込みください。

電子申請はこちらから↑

【問合せ先】 衣笠コミュニティセンター
〒238-0022 横須賀市公郷町2-11　TEL：046-852-3596