

衣笠地域運営協会・衣笠病院共同企画

『熱中症対策と栄養 & オーラルフレイル予防』 講演会のお知らせ

暑い夏を元気に乗り切るために、熱中症対策とお口の健康を学びませんか？

日 時：2025 年 8 月 5 日（火曜日） 10:00 ～ 11:30

場 所：衣笠コミュニティセンター 2階体育館

参加費：無 料（事前申込制・先着 200 名まで）

内 容：

第 1 部「熱中症対策と栄養」（衣笠病院副病院長 栄養サポートチーム 岩田啓吾先生）

- ☆ 熱中症の予防ポイント
- ☆ 夏の食事で気をつけたいこと
- ☆ 水分補給の工夫

第 2 部「オーラルフレイル予防」（衣笠あかり訪問歯科クリニック 原豪志先生）

- ☆ オーラルフレイルとは
- ☆ 予防のためのセルフチェック
- ☆ 日常でできる予防法とケア

第 3 部「やってみよう！セルフチェックと口腔体操」（衣笠病院栄養サポートチーム）



申込方法：E メール・往復はがき・FAX のいずれかでお申込みください。

いずれも、オーラルフレイル講演会申込みと記載し、応募者の「ご住所」、
「お名前」、「日中連絡がとれる電話番号」を記入してください。

申 込 先：〒238-0022 横須賀市公郷町 2-11 衣笠行政センター内 衣笠地域運営協議会
事務局（電話：046-853-1611）

E メール：ka-ci@city.yokosuka.kanagawa.jp

FAX：046-853-1210

※ FAX でお申込みの際は番号をお間違えないようにご注意ください。



ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！