



はつらつ久里浜

人生100年時代、これからが面白い！

はつらつ久里浜でワクワク学びの時間を過ごしましょう！



回	日時	内容 / 場所	講師等
	10月1日(木) 10:00~11:30	開講式/オリエンテーション はじめまして!はつらつ久里浜 集会室	さわやか会 代表 滝瀬 悦夫さん
2	10月8日(木) 10:00~11:30	お腹の底から笑って元気! 笑いで免疫力をあげよう 第1,2会議室	笑い療法士 川村 崇子さん アシスタント 石橋 初枝さん
3	10月15日(木) 10:00~11:30	今知っておきたい! 横須賀の地形と気象と自助防災 横須賀出身・元陸上自衛官サバイバルの プロに聴く自助防災のコツ 第1,2会議室	気象予報士/防災士・地域防災・ 気象アドバイザー 都築 信明さん
4	10月22日(木) 9:00~12:00	大人の遠足 天神島臨海自然教育園散策&クラフト コミセンよりマイクロバスにて送迎	横須賀市人文・自然博物館学芸員 山本 薫さん
5	10月29日(木) 10:00~11:30	「モルック」に挑戦! みんなでモルックを楽しもう 集会室	横須賀市スポーツ推進委員協議会 石川 輝雄さん他
6	11月5日(木) 10:00~12:00	映画鑑賞「光をみつける」(公開講座) 閉会式 集会室	16ミリ試写室 松澤 澄江さん他

【対象】 65歳以上
【定員】 20名(全6回全て参加出来る方)
【会場】 久里浜コミュニティセンター他
【参加費】 200円(材料費・傷害保険料込)

締切
9月16日
(水)

《 応募方法 》

電子申請・往復ハガキ・返信用ハガキを持って来館のいずれかの方法で応募してください。
必要事項:①講座名「はつらつ久里浜」②氏名(フリガナ)③年齢④住所⑤電話番号

検 索

横須賀市 コミセン講座 はつらつ久里浜

電子申請は

こちらから→

【お問い合わせ】 久里浜コミュニティセンター

〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-2 電話 046-834-1471

