

秋風さんぽ ウォーキング講座



健康法の一つとして身体に負担の少ない歩き方を学び、実際に長沢から津久井浜周辺を秋風を感じながら歩いてみましょう！

講師

ヨコスカ ウォーキング協会

村上 良二さん

ヨコスカ ウォーキング協会の皆さん

集合場所	日程	時間	締切	電子申請
北下浦コミュニティセンター集会室	11月19日 (木)	9時30分～ 12時30分	11/3 (火) 必着	

内容

集会室にて準備体操、歩き方講習をした後、長沢～津久井浜周辺約2～3Kmを歩きます。多少のアップダウンがあります。

雨天は集会室になります。

定員

定員25名(応募者多数は抽選)

参加費

50円 (傷害保険料)



検 索

横須賀市 秋風さんぽウォーキング

【申込方法】

①講座名「ウォーキング」②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号をご記入の上、電子申請・往復はがき・久里浜コミセン窓口(返信用はがき持参)のいずれかでお申込みください

問い合わせ先: 久里浜コミュニティセンター

〒239-0831 久里浜6丁目14番2号 046-834-1471