

ふりがな  
氏名

よこすか たろう  
横須賀 太郎

のからだについて

☆ 介助・医療・リハビリに関する配慮事項などを記入してください。

目

- \*目ヤニがたまりやすく、こまめにとることが必要。
- \*日差しなどがまぶしくて目を閉じないため、外出時は日よけやサングラスを着用。

首

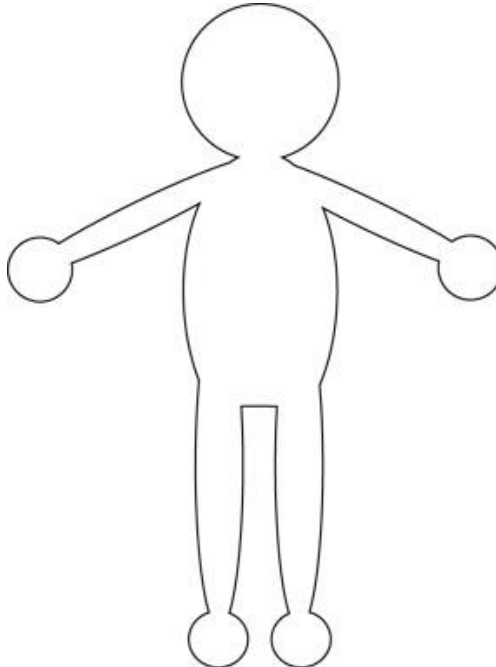
- \*気管切開しているため、首は前後に倒しすぎないように注意。
- \*こまめに吸引対応。
- \*首ベルト・ガーゼは毎日交換する。
- \*気切部は常に清潔を保つ。(1日1回必ず処置)

口

- \*つばが飲み込めず、溜まってしまうため、吸引をこまめにする。
- \*歯みがきは、ブラシを使うと傷がついてしまうため、ガーゼで対応。

鼻

- \*アレルギーあり、花粉だけでなくホコリなどにも弱い。
- \*定期的な吸引が必要だが、粘膜が弱いため注意している。



脚

- \*1日1回はマッサージを行っている。勢いはつけずに無理をしない。
- \*股関節が脱臼しやすい。

手

- \*拘縮が強いため、1日1回は手のひら・腕のマッサージをしている。
- \*うつぶせにさせるときは、腕と身体の間クッションを入れて対応。

皮膚

- \*背中、お尻、肘の関節や、ひざの裏は汗をかきやすい。
- \*あせもがでやすいので、こまめに拭いたり着替えたりしている。

お尻

- \*排泄はオムツで対応。肌が弱く、かぶれやすいので、薬の塗布を忘れないようにする。
- \*褥瘡予防のために、体位交換はこまめに行っている。

- \*自分では身体を動かすことが出来ないため、まめに体制を変えている。(褥瘡予防のため)
- \*体温調節が苦手なので、室内の温度・着るものはその都度変えている。
- \*好きなもの(アンパンマン・飛行機のおもちゃなど)は、目で追ったり手を伸ばしてとろうとするので、体調の良い時には運動やリハビリをかねて本人の視野に入るように動かして遊ぶ。
- \*腕・足など可動域が狭いため、移乗するときなどはあまり無理をさせずに対応する。



## ◇ その他の介助・医療・リハビリなどに関する配慮事項 ◇

氏名 横須賀 太郎

内 容	記入日
<ul style="list-style-type: none"><li>• 膝を曲げると安定するため、膝を曲げた状態でひざ下に柔らかいクッションを入れる。</li><li>• 枕と首の間に隙間ができてしまうため、隙間ができないようタオルを詰めている。</li><li>• 寝ている姿勢は、体位を変えられないために熱がこもりやすくなってしまうため、体温調整に気を付ける。</li><li>• 仰向けになっている姿勢が好きだが、ひとつの姿勢で長時間過ごすのではなく、うつ伏せや横向きなどバランスよくいろいろな姿勢になれるよう気を付けている。</li><li>• 身体が固まってしまうので、1日1回は両手を上げたり、身体をねじるなどして、身体をほぐしている。(週〇日訪問リハビリ)</li><li>• 介護・支援以外で本人の身体に触れる機会を作るため、できるときは短時間でも抱っこをするようにしている。</li></ul>	