



高齢者ドライバー安心チェックシート☑

該当すると思う項目を☑してください。

番号	項目	チェック欄
1	車のキーや免許証などを探し回ることがある。	<input type="checkbox"/>
2	道路標識の意味が思い出せないことがある。	<input type="checkbox"/>
3	スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。	<input type="checkbox"/>
4	良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。	<input type="checkbox"/>
5	車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。	<input type="checkbox"/>
6	アクセルとブレーキを間違えることがある。	<input type="checkbox"/>
7	曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。	<input type="checkbox"/>
8	反対車線を走ってしまった(走りそうになった)。	<input type="checkbox"/>
9	右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。	<input type="checkbox"/>
10	車間距離を一定に保つことが苦手になった。	<input type="checkbox"/>
11	合流が怖く(苦手に)なった。	<input type="checkbox"/>
12	駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。	<input type="checkbox"/>
13	交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。	<input type="checkbox"/>
14	運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。	<input type="checkbox"/>
15	同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。	<input type="checkbox"/>

15問のうち3問以上に☑が入った方は**要注意**です。

合計 点

毎年1度はチェックを行い、項目が増えるようであれば専門医の受診を検討しましょう。

☎ 相談窓口のご案内 ☎

運転免許証に関するご相談

安全運転相談ダイヤル #8080
 横須賀警察署 ☎046 (822) 0110
 田浦警察署 ☎046 (861) 0110
 浦賀警察署 ☎046 (835) 0110

認知機能の低下に関するご相談

専門医によるもの忘れ相談
 (月2回 予約制)
 横須賀市福祉部健康長寿課
 ☎046 (822) 8135

福祉の総合相談窓口

ほっとかん
 横須賀市福祉部地域福祉課
 ☎046 (822) 9613

◎ 生活に役立つ地域の情報について、インターネットで簡単に探せます！ ◎

神奈川県 社会資源 データベース 検索



「[地域包括ケア支援システム](http://kana.rakuraku.or.jp)」をクリック!

<http://kana.rakuraku.or.jp>

*提供/NPO 法人高齢者安全運転支援研究会

*監修/浦上克哉

(日本認知症予防学会理事長・NPO 法人高齢者安全運転支援研究会理事・鳥取大学医学部教授)

*出典/運転時認知障害早期発見チェックリスト

※上記15問は「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」を抜粋したものになります。

正式版は特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会ホームページ<http://sdsd.jp/>からご覧ください。