令和８年(2026年)11月19日
令和８年度第１回保健医療対策協議会
資料　２

◎健康推進プランよこすか専門部会の報告について

【民生局健康部健康増進課】

「健康推進プランよこすか」について

「健康推進プランよこすか」は、「健康がすぐそばにあるまち」「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を理念に、すべての人が健康になるために、健康の増進、食育の推進や歯と口腔の健康づくりの取り組みを連携させ、健康について総合的にアプローチをします。

計画期間は、令和17年度までの12年間です。令和11年には中間評価を実施し、それまでの間は具体的な事業の実施状況等について進捗を管理します。

１　健康推進プランよこすか専門部会の報告について

保健医療対策協議会では、専門的事項を検討するため、健康推進プランよこすか専門部会を設置し、「横須賀市健康増進計画・食育推進計画・歯及び口腔の健康づくりの推進に関する計画」の進行管理等を行っています。

今年度は、次のとおり、専門部会を開催しましたので報告します。

（１）第１回専門部会

日　　時　　令和８年８月18日（火）　15時00分から16時20分まで

場　　所　　ウェルシティ市民プラザ３階　第１研修室

議事内容

①「健康推進プランよこすか」について

事務局より、「健康推進プランよこすか」は、国の健康日本21（第三次）を基に策定し、関係計画の一体化や新たな取り組み分野の追加など策定経緯について説明した。

②「健康推進プランよこすか事業計画一覧」について

令和７年度に実施した「健康推進プランよこすか」に係る具体的な事業の状況について、報告した。評価基準を目標の達成率90％以上が「Ａ」、70％以上が「Ｂ」、60％以上が「Ｃ」、それ以下が「Ｄ」とし、主に「Ｃ」及び「Ｄ」評価だった事業について、報告した。

委員の意見等

（ア）創業する人が増えているが、リハビリテーションや鍼灸等が多い。健康に対する関心が高まっていると感じている。行政は、健康施策を数多く実施しているが、十分に情報が届いていない印象がある。企業をターゲットと捉え、そこで働く経営者等も含めた市内事業者にアプローチする事業があってもよいと思う。

（イ）市からの情報発信については、プレコンセプションケアの動画や、２歳６か月の歯科健診で母親向けに動画による情報発信をしていることから、動画を活用した学習もよいのではないかと感じている。