

◎健康・食育推進プランよこすかについて

【保健所健康づくり課】

1 計画の概要

健康増進計画、食育推進計画は、健康増進法と食育基本法に、それぞれその策定が市町村の努力義務として規定されており、本市では、「健康・食育推進プランよこすか」として、両計画を一体的に策定しています。

計画期間 平成25年度から令和4年度までの10年間

全体目標 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

2 計画の体系

別紙のとおり

3 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会

保健医療対策協議会に健康増進計画・食育推進計画専門部会を設置し、同プランの進行情勢管理を行っています。今年度は、次のとおり、専門部会を開催し、プランに位置付けた事業が概ね計画どおりに実施できていることを確認しました。

(1) 日時・場所 8月1日（木）午後1時30分～午後3時20分 保健所第1研修室

- (2) 主 な 意 見 ①食育分野—全国的に学校給食の時間が短いと言われているが、食育の観点からも、食後の歯磨きまでできると良い。
②身体活動・運動分野—保健所健康づくり課、スポーツ振興課ともにラジオ体操関係の講習会やイベントをやめているが、活動の成果が上がってきている段階なので、地道な活動を続けてほしい。

(3) 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会員名簿 (50音順、敬称略)

	氏 名	役職等
部会員	嘉 山 静 子	神奈川県看護協会横須賀支部長
部会員	田 中 和 美	神奈川県立保健福祉大学栄養学科教授
部会員	田 中 浩 二	神奈川労務安全衛生協会横須賀支部事務局長
部会員	林 但	横須賀市スポーツ推進委員協議会会長
部会長	三 屋 公 紀	横須賀市医師会副会長
部会長職務代理者	楊 箸 明 朗	横須賀市歯科医師会副会長
部会員	吉 村 優	市民公募委員
部会員	渡 部 月 子	神奈川県立保健福祉大学看護学科准教授