

健康増進計画・食育推進計画直近実績値

平成28年(2016年)11月17日
第1回横須賀市保健医療対策協議会 資料4-3

		現状値 (年又は年度)	目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
がん					
がんの死亡者を減らす	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(10万人当たり)	86.6 (22年)	73.9		
循環器疾患・糖尿病					
メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす	脳血管疾患年齢調整死亡率(男性)	48.5 (22年)	41.6		
	(女性)	28.6 (22年)	24.7		
循環器疾患・糖尿病の有病率を減らす	虚血性心疾患年齢調整死亡率(男性)	34.9 (20～22年の平均)	31.8		
	(女性)	12.4 (20～22年の平均)	減少		
	メタボリックシンドロームの予備群・該当者の割合(40～74歳)	25.7% (22年度)	20%以下		
	糖尿病及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)	10.3% (22年度)	10%以下		
	高血圧及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)	39.4% (22年度)	30%以下		
	脂質異常症及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)	26.2% (22年度)	25%以下		
健康づくりを目的としたネットワーク					
健康づくり活動に主体的に関わっている人を増やす	食生活改善推進員の数	36人 (24年4月)	86人以上	54人 (28年4月)	健康づくり課(推進係)
	ラジオ体操を指導できる人数	0人 (23年度)	200人以上	419人 (平成27年度まで)	

		現状値	目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
食育					
食文化への理解をすすめる	食育に関心を持っている市民の割合	69.50%	80%以上		
食育に関心の持つ市民の割合を増やす	学校給食における地場産物を使用する割合	13.2% (19～23年度平均)	13.2%以上	15.10%	学校保健課
	「よこすかE表示協力店」「よこすかE表示情報発信店」数	17店 (23年度末)	330店以上	125店 (27年度末)	健康づくり課(推進係)
	栄養成分表示が必要だと思う市民の割合	65%	75%以上		
栄養・食生活					
適正体重を維持する	肥満(BMI25以上)の割合(20歳～60歳代男性)	26.20%	25%以下		
	(40歳～60歳代女性)	15.50%	15%以下		
	適正体重(BMI18.5以上、25未満)を維持する人の割合 (中高生)	60.10%	増加		
	(19歳～59歳)	69.90%	75%以上		
	(60歳～79歳)	73%	75%以上		
バランスよく3食食べる人 を増やす	1日3食食べる人(朝食を食べている人)の割合 (1歳～18歳)	93.40%	95%以上		
	(19歳～59歳)	74.50%	80%以上		
	食事バランスガイドなどを参考に食生活を送っている市民の割合	25%	50%以上		
身体活動・運動					
日常生活の中で、意識的に からだを動かす人を増やす	生活活動(通勤・買い物・掃除等)の中で、運動量を高める工夫をしている人の割合	—	70%以上		
	習慣的に運動(1日30分以上の運動を週2日)している 人の割合 (成人男性)	49.00%	50%以上		
	(成人女性)	44.60%	45%以上		

		現状値	目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
休養・こころの健康					
活動と休養のバランスがとれた生活を送ることができる人を増やす	いつもの睡眠で、休養がとれていると思う人の割合	71.30%	80%以上		
自殺による死亡者をなくす	自殺者数	97人 (22年)	60人未満	75人 (27年)	健康づくり課(こころの健康係)
喫煙					
たばこを吸う人を減らす	喫煙率(成人)	19.20%	12%以下		
	(未成年)	2.90%	0%に近づける		
家庭での分煙率を増やす	家庭での分煙率	69.80%	80%以上		
飲酒					
適正な飲酒量などの知識を普及する	適正な飲酒量を知っている市民の割合	－	50%以上		
	1日に平均で飲む量の中瓶3本以上の人の割合(男性)	13.50%	10%以下		
	(女性)	1.90%	1.5%以下		
歯・口腔の健康					
生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられる人を増やす(8020運動の推進)	60歳で自分の歯を24本以上持つ人の割合	73.9% (22年度)	75%以上	83.4%	健康づくり課(歯科保健係)
	12歳の1人平均う歯数	1.04歯 (22年度)	1.0歯未満	0.7歯	
	過去1年間に歯科健診を受けた人の割合(成人)	37.50%	50%以上		