

◎健康推進プランよこすか専門部会の報告について

【民生局健康部健康増進課】

「健康推進プランよこすか」について

「健康推進プランよこすか」は、「健康がすぐそばにあるまち」「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を理念に、すべての人が健康になるために、健康の増進、食育の推進や歯と口腔の健康づくりの取り組みを連携させ、健康について総合的にアプローチをします。

計画期間は、令和17年度までの12年間です。令和11年には中間評価を実施し、それまでの間は具体的な事業の実施状況等について進捗を管理します。

1 健康推進プランよこすか専門部会の報告について

保健医療対策協議会では、専門的事項を検討するため、健康増進計画・食育推進計画専門部会を設置し、「横須賀市健康増進計画・食育推進計画・歯及び口腔の健康づくりの推進に関する計画」の進行管理等を行っています。

今年度は、次のとおり、専門部会を開催しましたので報告します。

(1) 第1回専門部会

日 時 令和7年8月21日(木) 15時00分から17時00分まで

場 所 ウェルシティ市民プラザ3階 第1研修室

議事内容

① 「健康推進プランよこすか」について

事務局より、「健康推進プランよこすか」は、国の健康日本21(第三次)を基に策定し、関係計画の一体化や新たな取り組み分野の追加など策定経緯について説明した。

② 「健康推進プランよこすか事業計画一覧」について

令和6年度に実施した「健康推進プランよこすか」に係る具体的な事業の状況について、報告した。評価基準を目標の達成率90%以上が「A」、70%以上が「B」、60%以上が「C」、それ以下が「D」とし、主に「C」及び「D」評価だった事業について、報告した。

主な意見

- (ア) 横須賀市は、プレコンセプションケアについて神奈川県立保健福祉大学と連携しており、全国的にも珍しい取り組みである。他自治体では実施が難しいとの声もあることから、横須賀市の強みとして、今後も積極的に推進してほしい。
- (イ) 幼少期からの適切な体重管理の教育は非常に重要である。学校での印刷物配布などによる食育・健康教育も有効であり、実際に県内の一部市では高校で印刷物を配布している事例がある。横須賀市でも同様の取り組みが可能であれば検討してほしい。