

◎横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会の報告及び名称の変更について

【民生局健康部健康増進課】

「健康推進プランよこすか」について

令和6年3月に策定した「健康推進プランよこすか」では、「健康がすぐそばにあるまち」「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を理念に、すべての人が健康になるために、健康の増進、食育の推進、さらに歯と口腔の健康づくりの連携が非常に重要なことから、健康増進計画・食育推進計画・歯及び口腔の健康づくり推進計画を一体化し総合的にアプローチすることとしました。

計画期間は、令和17年度までの12年間です。令和11年には中間評価を実施し、それまでの間は具体的な事業の実施状況等について進捗を管理します。

1 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会の報告について

保健医療対策協議会では、専門的事項を検討するため、健康増進計画・食育推進計画専門部会を設置し、「横須賀市健康増進計画・食育推進計画・歯及び口腔の健康づくりの推進に関する計画」の進行管理等を行っています。

今年度は、次のとおり、専門部会を開催しましたので報告します。

(1) 第1回専門部会

日 時 令和6年7月25日(木) 10時00分から12時00分  
場 所 ウェルシティ市民プラザ3階 第1研修室

議事内容

①食育推進検討部会の報告について

「横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画」に係る食育に必要な事項を検討するために食育推進検討部会を開催している。今年度は、7月4日(木)に開催し、「若い女性のやせ」「野菜摂取量増加」「食品ロス」をテーマとした意見交換等を行い、様々な立場からの発言があったことを報告した。

②健康推進プランよこすか(ダイジェスト版)について

健康推進プランよこすか(ダイジェスト版)には、行ってほしい行動とヒントをまとめた12項目が記載されており、この12項目を広く周知するために作成した動画を一部紹介した。

③「健康推進プランよこすか事業計画一覧」について

令和5年度に実施した「健康推進プランよこすか」に係る具体的な事業の状況について、報告した。評価基準を目標の達成率90%以上が「A」、70%以上が「B」、60%以上が「C」、それ以下が「D」とし、主に「C」及び「D」評価だった事業について、質問等をいただいた。

主な意見

(ア)「オーラルフレイル予防教室」について、40歳以上の市民が対象ということで、壮年期への働きかけは重要だと感じている。商工会議所などと連携するなどして取り組めるとよいと思う。

(イ)がん検診のタイミングがわかりづらいため、特定健診の案内に同封するようにしたということだが、よい取り組みだと思う。受診率が少しでも上がるとよい。

④横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会細則の変更について

専門部会の名称を、計画名に合わせて「横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会」から「健康推進プランよこすか専門部会」とすることについて説明した。部会長より意見、質問等を求めたところ特に意見等はなく、名称変更について同意が得られた。

2 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会の名称の変更について

横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会細則の変更の際には、同細則第7条に「専門部会の運営に関し必要な事項は、専門部会の同意を得て協議会委員長が定める。」とあるため、保健医療対策協議会に結果を報告し委員長に諮ることとする。(名称変更後の細則については資料6-2参照)