

第2章 成人保健 (保健所健康づくり課・高齢福祉課)

健康な生活を送るため、成人、高齢者を対象に健康診査や健康づくりのための健康教育、健康相談、家庭訪問などを行っている。

1 市民健診事業

健康を守るためには、日々の健康づくりとともに、病気の早期発見、早期治療が大切なことから、身体の状態を知り、生活習慣を見直すために、年に1回は健康診査やがん検診を受けることを勧奨している。

保健所では成人健康診査(18～39歳)、成人歯科健康診査、骨密度検診、胃がんリスク検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、胸部検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、後期高齢者健康診査、生活保護者等の特定健康診査を併せて「市民健診(集団)事業」として行っている。

市内委託医療機関では、上記の検診で、骨密度検診を除き肝炎ウイルス検診を加えて、「市民健診(個別)事業」を行っている。

※平成20年度から40～74歳の成人健康診査は、医療保険者が実施する特定健康診査に移行した。

※平成24年度から、胃がん検診(X線検査・ペプシノゲン法)を胃がんリスク検診(ペプシノゲン検査及びピロリ菌検査)に変更した。

(1) 成人健康診査(18歳から39歳までの者)

表3-26 成人健康診査(18歳から39歳までの者)実施状況

(回)または(人)

区 分		受 診 者 区 分		
		総 数	保 健 所	医療機関委託
平成21年度	開設回数	203	203	-
	受診者数	2,476	651	1,825
平成22年度	開設回数	204	204	-
	受診者数	2,393	639	1,754
平成23年度	開設回数	202	202	-
	受診者数	2,237	639	1,598
平成24年度	開設回数	202	202	-
	受診者数	2,188	575	1,613
平成25年度	開設回数	210	210	-
	受診者数	2,040	507	1,533

(保健所健康づくり課)

(2) 成人歯科健康診査、骨密度検診

表3-27 成人歯科健康診査、骨密度検診実施状況

(人)

区 分	成人歯科健康診査				骨密度検診	
	保 健 所		医療機関		男	女
	男	女	男	女		
平成21年度	201	545	1,343	2,038	937	2,719
平成22年度	211	664	1,242	1,935	1,000	2,929
平成23年度	201	764	1,298	2,222	981	2,954
平成24年度	232	754	1,259	2,078	1,054	3,050
平成25年度	221	681	1,296	2,106	1,086	3,128

(保健所健康づくり課)

(3) がん検診

表3-28 がん検診実施状況

(人)

区分	受診者	要精検査	精検受診結果 (H26.7.24 現在)					
			異常なし	がんの疑い	がんの疾病	がん以外	未判明	
胃がんリスク	40～49歳	1,541	330	49	-	-	135	-
	50～59歳	1,385	520	90	-	2	256	-
	60～69歳	3,563	1,809	296	-	19	971	-
	70歳以上	3,549	2,029	356	-	20	1,129	-
	計	10,038	4,688	791	-	41	2,491	-
大腸がん	40～49歳	3,181	159	31	-	3	52	-
	50～59歳	3,115	183	45	-	5	65	-
	60～69歳	9,311	641	103	-	31	323	-
	70歳以上	13,243	1,073	132	-	39	486	-
	計	28,850	2,056	311	-	78	926	-
子宮頸がん	20～29歳	1,730	60	1	-	1	30	13
	30～39歳	3,193	67	2	-	1	26	15
	40～49歳	3,350	72	3	-	2	20	22
	50～59歳	1,968	26	1	-	2	6	14
	60～69歳	3,068	20	-	-	1	4	10
	70歳以上	2,138	18	1	-	3	4	4
	計	15,447	263	8	-	10	90	78
乳がん	40～49歳	2,490	149	35	-	12	76	1
	50～59歳	1,736	113	33	-	6	54	-
	60～69歳	2,723	121	49	-	14	40	-
	70歳以上	1,735	76	35	-	12	20	-
	計	8,684	459	152	-	44	190	1
胸部	40～49歳	1,932	88	42	2	-	2	14
	50～59歳	2,313	116	55	2	1	2	18
	60～69歳	8,725	642	328	30	7	8	110
	70歳以上	13,268	1,014	459	50	13	25	220
	計	26,238	1,860	884	84	21	37	362
前立腺がん	50～59歳	809	39	2	-	1	7	12
	60～69歳	3,565	203	22	-	22	23	33
	70歳以上	5,777	516	53	-	31	50	122
	計	10,151	758	77	-	54	80	167

※未判明は経過観察中を含む。

(保健所健康づくり課)

(4) 後期高齢者健康診査

表3-29 後期高齢者健康診査実施状況

(回)または(人)

区分		受診者区分		
		総数	保健所	医療機関委託
平成23年度	開設回数	202	202	-
	受診者数	7,376	983	6,393
平成24年度	開設回数	202	202	-
	受診者数	8,098	1,090	7,008
平成25年度	開設回数	210	210	-
	受診者数	8,276	1,178	7,098

(保健所健康づくり課)

(5) 特定健康診査(生活保護者等)

表3-30 特定健康診査(生活保護者等)実施状況

(回)または(人)

区 分		受 診 者 区 分		
		総 数	保 健 所	医療機関委託
平成 23 年度	開設回数	202	202	-
	受診者数	121	24	97
平成 24 年度	開設回数	202	202	-
	受診者数	139	44	95
平成 25 年度	開設回数	210	210	-
	受診者数	135	41	94

(保健所健康づくり課)

(6) 特定健康診査(40歳から74歳までの者)

表3-31 特定健康診査(40歳から74歳までの者)実施状況

(回)または(人)

区 分		受 診 者 区 分		
		総 数	横須賀市国保	横須賀市国保以外
平成 23 年度	開設回数	202		
	受診者数	3,266	2,806	460
平成 24 年度	開設回数	202		
	受診者数	3,644	3,202	442
平成 25 年度	開設回数	210		
	受診者数	3,768	3,254	514

※医療保険者からの委託により実施。

(保健所健康づくり課)

(7) 肝炎ウイルス検査

表3-32 肝炎ウイルス検査実施状況

(人)

年度	区分	肝炎検診受診者数		B型肝炎陽性者数	C型肝炎陽性者数 (感染が極めて高い)
		C型肝炎検査	B型肝炎検査		
平成 21 年度		1,907	1,908	9	5
平成 22 年度		1,867	1,867	17	7
平成 23 年度		1,180	1,180	11	5
平成 24 年度		1,076	1,076	11	3
平成 25 年度		754	754	5	7

(保健所健康づくり課)

(8) レディース健康相談

女性の医師・保健師により症状及び疾患について健康相談を行っている。

表3-33 レディース健康相談実施状況

区 分	開設回数(回)	被指導延人員(人)
平成 21 年度	11	29
平成 22 年度	11	31
平成 23 年度	12	25
平成 24 年度	7	8
平成 25 年度	6	6

(保健所健康づくり課)

2 健康相談

健康相談

医師・保健師・管理栄養士等による生活習慣病に関する身体の健康相談を行っている。

表3-34 健康相談実施状況

区 分	開設回数(回)	被指導延人員(人)
平成 21 年度	331	1,264
平成 22 年度	303	1,059
平成 23 年度	201	477
平成 24 年度	139	303
平成 25 年度	141	303

(保健所健康づくり課)

歯科相談

歯科医師・歯科衛生士による歯の健康相談を、また必要に応じてブラッシング指導を行っている。

表3-35 歯科相談実施状況

区 分	開設回数(回)	被指導延人員(人)
平成 21 年度	69	780
平成 22 年度	66	913
平成 23 年度	66	993
平成 24 年度	9	20
平成 25 年度	5	14

(保健所健康づくり課)

市民健診結果説明会・健康相談

医師・保健師による健康相談を市民健診受診者を対象に健診結果をもとに行っている。

表3-36 市民健診結果説明会・健康相談実施状況

区 分	開設回数(回)	被指導延人員(人)
平成 24 年度	33	162
平成 25 年度	37	112

(保健所健康づくり課)

※平成 20 年度～平成 23 年度までは健康相談で計上。

3 健康手帳

40 歳以上で希望する者に健康診査の記録や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立ててもらいように交付している。

表3-37 健康手帳交付状況

(件)

平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
441	451	418	330	244

(保健所健康づくり課)

4 健康教育

生活習慣病予防のためのいろいろな教室を開催している。

病態別等健康教育…18歳以上の者などを対象に高血圧・糖尿病・脂質異常症等の予防と健康増進等についての教室を行っている。

一般健康教育…18歳以上の者などを対象に生活習慣改善(睡眠・ラジオ体操他)と健康増進等についての教室を行っている。

健康増進センター併設の教室…目的別教室・シニア元気アップ教室により、生活習慣病予防及び高齢者の健康づくり教室を行っている。

個別健康教室…禁煙を希望する人に、3カ月間の生活習慣改善指導を行っている。

卒煙クリニック…個別健康教室(禁煙)の導入として、最新の禁煙法と禁煙治療の保険適応医療施設の紹介を行っている。

表3-38 健康教育実施状況

区 分	開催延回数(回)	参加延人数(人)	備 考
平成21年度	204	2,555	
平成22年度	203	3,122	
平成23年度	157	2,137	
平成24年度	148	2,250	
平成25年度	133	2,082	
病態別等教室	27	438	
成人健康教室(歯科)	6	27	
一般健康教育	8	140	
目的別教室 シニア元気アップ	80	1,435	
個別健康教室	6	16	喫煙
卒煙クリニック	6	26	

(保健所健康づくり課)

5 機能訓練

健康増進法に基づく機能訓練を5会場(うち言語機能訓練1会場)で実施している。対象者は40歳から64歳であり、65歳以上については「第13章 2 高齢者介護予防事業」として実施している。

表3-39 通所機能訓練実施状況

(回)または(人)

区 分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	
身 体	実施回数	172	166	170	172	170
	延 人 員	274	153	106	83	81
言 語	実施回数	24	24	23	24	24
	延 人 員	156	137	141	133	90

(高齢福祉課)

6 訪問指導

表3-40 訪問指導実施状況(保健師)

(人)

区 分		実 人 員	延 人 員
平成 21 年 度		320	604
平成 22 年 度		286	813
平成 23 年 度		346	809
平成 24 年 度		431	1,133
平成 25 年 度		376	709
閉じこもり予防	40～64歳	-	-
	65歳以上	3	3
	計	3	3
介護家族者	40～64歳	10	38
	65歳以上	22	77
	計	32	115
寝たきり者	40～64歳	1	1
	65歳以上	38	60
	計	39	61
認知症	40～64歳	-	-
	65歳以上	227	424
	計	227	424
その他	40～64歳	6	9
	65歳以上	69	97
	計	75	106

(高齢福祉課)

表3-41 訪問指導実施状況(保健師以外)

(人)

区 分		平成 22 年度		平成 23 年度		平成 24 年度		平成 25 年度	
		実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員
機能訓練	40歳～64歳	14	222	12	183	7	101	8	90
	65歳以上	28	234	25	215	20	142	24	119
言語訓練	40歳～64歳	3	4	2	2	-	-	-	-
	65歳以上	2	2	2	2	3	3	-	-
栄養指導	40歳～64歳	2	2	1	1	-	-	1	1
	65歳以上	26	26	21	21	17	18	8	9
生活指導	40歳～64歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	65歳以上	-	-	38	38	24	24	7	7
計	40歳～64歳	19	228	15	186	7	101	9	91
	65歳以上	56	262	86	276	64	187	39	135

(高齢福祉課)