

第6章 栄 養 (保健所健康づくり課・高齢福祉課・こども健康課)

健康の保持増進及び生活習慣病予防等を目的として、正しい栄養知識の普及と食生活の改善を目標に妊産婦・乳幼児・高齢者など、家庭のみならず職場給食に対しても相談・指導を行っている。

1 栄養改善

表3-73 栄養改善指導

(人)または(回)

区 分		平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度			
						①	②	計	
個別指導	妊 産 婦	55	86	56	17	-	19	19	
	乳 幼 児	944	844	1,002	1,138	-	962	962	
	20 歳 未 満	3	9	7	3	2	-	2	
	20 歳 以 上	38	59	58	60	66	1	67	
	計	1,040	998	1,123	1,218	68	982	1,050	
	病態別栄養指導(再掲)	26	30	25	25	19	-	19	
集団指導	妊 産 婦	回 数	23	22	23	20	-	24	24
		延人員	227	173	164	142	-	161	161
	乳 幼 児	回 数	598	595	604	591	-	590	590
		延人員	8,962	8,624	8,445	7,777	-	7,335	7,335
	20 歳 未 満	回 数	3	3	-	2	-	-	-
		延人員	90	79	-	49	-	-	-
	20 歳 以 上	回 数	108	79	70	66	62	4	66
		延人員	1,487	975	927	760	654	42	696
	計	回 数	732	699	697	679	62	618	680
		延人員	10,766	9,851	9,536	8,728	654	7,538	8,192
	病態別栄養指導	回 数	-	-	-	-	-	-	-
	(再 掲)	延人員	-	-	-	-	-	-	-

(①保健所健康づくり課、②こども健康課)

給食施設指導

健康増進法に基づいて、給食施設に対して栄養指導員による指導を行っている。

表3-74 給食施設指導状況

(施設)

区 分	個 別 指 導 (延施設数)				集 団 指 導	
	特定給食施設		小規模特定給食施設		回数(回)	延施設数
	栄養士の いるもの	栄養士の いないもの	栄養士の いるもの	栄養士の いないもの		
平成 21 年度	30	6	5	12	2	69
平成 22 年度	39	3	10	9	2	120
平成 23 年度	38	8	13	7	2	130
平成 24 年度	27	3	10	10	2	132
平成 25 年度	28	5	9	7	2	97

(保健所健康づくり課)

2 食育推進講習会

食に対する知識の習得と実践のための講習会を実施している。

表3-75 食育推進講習会実施状況

(回)または(人)

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
実 施 回 数	3	2	3	9	9
受講者延人員	56	28	49	105	102

(保健所健康づくり課)

3 栄養表示推進講習会

栄養表示を推進するための講習会を実施している。

表3-76 栄養表示推進講習会実施状況

(回)または(人)

区 分	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
実 施 回 数	2	2	2	2
受講者延人員	27	50	13	12

(保健所健康づくり課)

4 訪問栄養指導

表3-77 訪問栄養指導状況(延人数)

(人)

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度			
					①	②	③	計
栄 養 指 導	45	71	72	70	-	10	39	49
病態別指導(再掲)	6	1	11	4	-	4	-	4

(①保健所健康づくり課、②高齢福祉課、③こども健康課)