

第8章 健康づくり推進 (保健所健康づくり課・こども健康課)

1 健康づくりリーダーの育成

健康ボランティアとして、自らの健康づくりに努めるとともに行政と連携し、地域健康づくり運動並びに健康的な食生活推進のリーダーとしての役割を果たせるよう知識と技術を修得できる講座を実施する。

表3-83 ヘルスメイト養成講座(健康づくりリーダー育成研修)実施状況 (回) または(人)

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
開催回数	5	5	5	5	9
参加延人員	65	40	45	13	218

(保健所健康づくり課)

2 健康づくり教室の開催

地域のグループ等で健康に関する講習会を実施したい場合、医師・保健師・管理栄養士・健康運動指導士などを講師として派遣している。

表3-84 健康づくり教室開催状況 (回) または(人)

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度		
					①	②	計
開催回数	258	260	208	263	28	254	282
参加延人員	9,240	9,067	4,857	5,585	901	4,533	5,434

(①保健所健康づくり課、②こども健康課)

3 元気アップサンデーの開催

開催日 平成 25 年9月 29 日 (日)
 会場 ウェルシティ市民プラザ
 内容 教室等
 参加延人員 38 人