

平成 28 年度第 1 回横須賀市保健医療対策協議会

日 時 平成 28 年（2016 年）11 月 17 日（木）
午後 2 時から
場 所 横須賀市保健所 第 1 研修室

次 第

1 開 会

2 委員長職務代理者の選出

3 諮問書手交

4 議 事

（１）横須賀市健康増進計画・食育推進計画の中間評価及び計画の改定について

5 報告事項

（１）平成 28 年度横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会の報告について

（２）神奈川県地域医療構想の策定について

（３）蚊媒介感染症（ジカウイルス感染症、デング熱など）について

4 閉 会

（ 資 料 ）

資料 1 横須賀市保健医療対策協議会委員名簿

資料 2 保健医療対策協議会条例

資料 3 健康・食育推進プランよこすか（横須賀市健康増進計画（第 3 次）・横須賀市食育推進計画（第 2 次））の中間評価及び計画の改定に係る諮問の概要

資料 4－1 平成 28 年度 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会の報告

4－2 横須賀市健康増進計画・食育推進計画の取り組み状況

4－3 健康増進計画・食育推進計画直近実績値

4－4 市民アンケートで把握する項目

4－5 中間評価アンケートについての事務局の考え方

4－6 アンケート（案）

資料 5－1 神奈川県地域医療構想の策定について

5－2 神奈川県地域医療構想（抜粋）

5－3 神奈川県地域医療構想に係るデータ集（抜粋）

資料 6 蚊媒介感染症（ジカウイルス感染症、デング熱など）について

横須賀市保健医療対策協議会委員名簿

(敬称略、50音順)

	委員氏名	団体・役職
1	伊藤 学	横須賀市教育委員会学校教育部長
2	嘉山 静子	神奈川県看護協会横須賀支部長
3	江間 三恵子	神奈川県栄養士会 第4県民活動事業部副会長
4	遠藤 千洋	横須賀市医師会会長
5	澄川 貞介	横須賀市連合町内会会長
6	高橋 達也	横須賀市薬剤師会会長
7	中島 正七	横須賀市赤十字奉仕団副委員長
8	永妻 和子	横須賀市社会福祉協議会会長
9	長堀 薫	三浦半島病院会会長
10	中村 照世志	横須賀市消防局長
11	長谷川 好道	横須賀食品衛生協会会長
12	平嶺 春美	国際ソロプチミスト横須賀元会長
13	松本 好史	横須賀市歯科医師会会長
14	宮田 和彦	横須賀三浦獣医師会会長

平成28年7月1日現在

保健医療対策協議会条例をここに公布する。

平成24年3月29日

横須賀市長 吉 田 雄 人

横須賀市条例第11号

保健医療対策協議会条例

(設置)

第1条 本市における保健医療に係る事項に関し、市長の諮問に応ずるため、本市に地方自治法（昭和22年法律第67号）第138条の4第3項の規定による附属機関として、横須賀市保健医療対策協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

(組織)

第2条 協議会は、委員20人以内をもって組織する。

2 委員は、医療関係者、学識経験者、関係行政機関の職員、市職員及びその他市長が必要と認める者のうちから市長が委嘱し、又は任命する。

3 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委員長)

第3条 協議会に委員長を置き、委員が互選する。

2 委員長は、会務を総理し、会議の議長となる。

3 委員長に事故があるときは、あらかじめ委員長が指名した委員がその職務を代理する。

(会議)

第4条 協議会の会議は、委員長が招集する。

2 協議会は、委員の半数以上の出席がなければ、会議を開くことができない。

(委員以外の者の出席)

第5条 協議会において必要があるときは、関係者の出席を求め、その意見又は説明を聴くことができる。

(専門部会)

第6条 協議会に専門的事項を検討するため、専門部会を置く。

2 専門部会は、部会員10人以内をもって組織する。

3 部会員は、市民、医療関係者、学識経験者、関係行政機関の職員、市職員及びその他市長が必要と認める者のうちから市長が委嘱し、又は任命する。

4 部会員の任期は、2年とする。ただし、補欠部会員の任期は、前任者の残任期間とする。

(部会長)

第7条 専門部会に部会長を置き、部会員が互選する。

2 部会長は、専門部会において検討した事項を協議会に報告しなければならない。

3 第3条第2項及び第3項、第4条並びに第5条の規定は、部会長の職務及び専門部会の会議について準用する。

(その他の事項)

第8条 この条例に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、協議会の同意を得て委員長が定める。

附 則

(施行期日)

1 この条例は、平成24年4月1日から施行する。

(経過措置)

2 第2条第3項及び第6条第4項の規定にかかわらず、この条例の施行後初めて委嘱され、又は任命された委員及び部会員の任期は、平成25年5月31日までとする。

健康・食育推進プランよこすか (横須賀市健康増進計画(第3次)・横須賀市食育推進計画(第2次)) の中間評価及び計画の改定に係る諮問の概要

1 中間評価等の概要

「健康・食育推進プランよこすか」の計画期間は、平成25年度から平成34年度までの10年間であり、5年を目途に中間評価及び必要に応じて一部改定を行うこととしています。

そのため、5年が経過する平成29年度末に向けて、平成29年度中に中間評価及び必要に応じて一部改定を行います。

2 現計画の概要

(1) 計画の構成

①市町村健康増進計画となる「横須賀市健康増進計画(第3次)」(健康増進法第8条第2項)

②市町村食育推進計画となる「横須賀市食育推進計画(第2次)」(食育基本法第18条)

⇒健康と食育は切り離せないことから、両計画を「健康・食育推進プランよこすか」としてまとめました。

(2) 計画の体系

第1章 計画の策定にあたって(計画の理念・経緯と趣旨・位置づけ・期間)

第2章 横須賀市の健康をとりまく現状と課題(人口動態・市民アンケート結果・課題)

第3章 重点目標及び具体的取り組み(めざすべき方向性・計画の体系・ライフステージ別の取り組み・分野別の取り組み・目標値一覧)

第4章 計画の推進に向けて(計画の進行管理と評価)

3 計画期間及び国計画との連携

計 画		H12～H17	H18～H22	H23～H24	H25～H29	H30～H34
国	健康増進計画	第 1 次 (H12～22)		延長 (～24)	第2次 (H25～34)	
	食育推進計画		第 1 次 (H18～22)	第 2 次 (H23～27)		第 3 次 (H28～32)
市	健康増進計画	第 1 次 (H12～H18.2)	第 2 次 (H18～22)	延長 (～24)	健康・食育推進プランよこすか 横須賀市健康増進計画(第3次)	
	食育推進計画		第 1 次 (H19～22)	延長 (～24)	横須賀市食育推進計画(第2次)	

* (国)健康増進計画(第2次)も、5年を目途に中間評価予定

中間評価

4 計画の中間評価・改定方法

現計画の具体的検討作業については、横須賀市保健医療対策協議会から健康増進計画・食育推進計画専門部会への付託を行っていただき、付託後、健康増進計画・食育推進計画専門部会において行っていきたいと考えています。

5 策定スケジュール（案）

[illegible]

横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会員名簿
(平成27年6月1日から平成29年5月31日任期)

No	氏 名	団体・組織等
1	安藤 清美	市民公募委員
2	嘉山 静子	神奈川県看護協会横須賀支部 支部長
3	川辺 幹男	横須賀市医師会 副会長
4	武 雅兄	横須賀市スポーツ推進委員協議会 会長
5	田中 浩二	神奈川労務安全衛生協会横須賀支部 事務局長
6	中村 哲弥	横須賀市歯科医師会 理事
7	山本 妙子	神奈川県立保健福祉大学 栄養学科教授
8	渡部 月子	神奈川県立保健福祉大学 看護学科准教授

(五十音順：敬称略)

平成28年度 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会の報告

<第1回>

- 1 日 時 平成28年8月4日(木) 13時30分～15時20分
- 2 会 場 保健所第1研修室
- 3 出席者
委 員 安藤 清美、嘉山 静子、川辺 幹男、武 雅兄、田中 浩二
山本 妙子、渡部 月子 (敬称略、五十音順)
事務局 小林 利彰：保健所長
葛貫 博之：保健所健康づくり課生涯現役推進担当課長
有沢 貴美栄：保健所健康づくり課係長
千場 洋子：保健所健康づくり課主査
岡安 智子：保健所健康づくり課主任
田辺 久美子：保健所健康づくり課主任
一般傍聴人 1名
- 4 欠席者 中村 哲弥 (敬称略)
- 5 配布資料の確認
- 6 開 会 事務局(保健所健康づくり課健康づくり推進係長)が司会となり
開会した。
- 7 挨拶 小林保健所長が挨拶
- 8 部会員の紹介 部会員からご挨拶をいただいた。
- 9 事務局職員の紹介 事務局職員が自己紹介した。
- 10 内容
・議事

- (1) 「健康増進計画・食育推進計画(健康・食育推進プランよこすか)平成27年度推進状況と平成28年度取り組み」等について
・事務局が庁内ワーキング各課から提出された取り組みをまとめた横須賀市健康増進計画・食育推進計画の取り組み状況により説明した。以下のような意見が出された。

<がん><循環器疾患・糖尿病>

・特になし。

<健康づくりを目的としたネットワーク>

- ・特になし

<食育><栄養・食生活>

- ・特になし

<身体活動・運動><休養・こころの健康>

- ・特になし

<喫煙><飲酒>

- ・喫煙のパネル展示は、市役所本庁舎より、例えば県立保健福祉大学や神奈川歯科大学など、もう少し若い方に来てもらえる場所では実施する工夫はできないか。
- ・市役所本庁舎の喫煙所の撤去の動きについて。
- ・医療機関に、市から禁煙教室のチラシの配架依頼があったが、意外に関心も高いようなので、いい取り組みだと思う。

<歯・口腔の健康>

- ・特になし

<全体>

- ・重点目標とその数値目標が一目で見られる資料だとわかりやすい。

(2) 健康増進計画・食育推進計画の中間評価について

- ・事務局が、アンケートの考え方等を説明し、アンケート案を提示した。以下のような意見が出された。

<アンケート案>について

- ・昨年実施した給食のアンケート、また教育振興基本計画でのアンケートと内容がかなり重複している。学校を通じてでないと回収率も低い。教育委員会とのすりあわせが必要。
- ・アンケートの質問用紙の中に、啓発的な内容を入れるのは間違いだと思う。

・今後のスケジュールについて

- ・事務局が今後のスケジュール（案）について説明した。
特に意見はなかった

横須賀市健康増進計画・食育推進計画の取り組み状況

【●：健康増進計画 ■：食育推進計画】

平成28年(2016年)11月17日
第1回横須賀市保健医療対策協議会 資料4-2

取り組みの分野		重点目標	平成27年度 主な取り組み	平成28年度 主な取り組み
●	がん	●がんの死亡者を減らす	●乳がん、子宮頸がん検診のクーポン発行未受診者 17996 名に再度無料クーポン券を配布 ●胃がんリスク・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診の精密検査未受診者へ、受診勧奨とともに、未受診理由の調査を実施 ●「がん受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン」のポスター作成し医療機関・コミュニティセンター等に約 400 枚掲示	●市民健診の講演会を開催する。 ●その他は継続実施
●	循環器疾患・糖尿病	●メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす ●循環器疾患・糖尿病の有病率を減らす	●休日健診の実施（日曜日7回・土曜日3回） ●保健所健診センターでの特定保健指導（積極的支援）を開始（年11回 33人） ●特定保健指導の無料化、受診勧奨、人間ドックの特定健診への置き換え等の実施 ●データヘルス計画の推進 ●健康教育事業の一環としての「スマートダイエット教室」を実施（年2回 1回は夜間に実施）	●早期受診促進キャンペーン実施 ●生活習慣病発症予測通知の送付 ●はがき・電話・訪問による受診勧奨、健診案内の改善 ●その他は継続実施
● ■	健康づくりを目的としたネットワーク	●健康づくり活動に主体的に関わっている人を増やす	●ヘルスマイト（食生活改善推進員）の育成とフォローアップ（54人登録） ●ラジオ体操サポーターの育成とフォローアップ（419人登録） ●介護予防サポーターの育成とフォローアップ（110人養成） ●ラジオ体操活動グループ登録（65団体登録） ●6コミュニティセンターで高齢福祉課の介護予防事業を連携させた事業を実施 ●市内小学校へスポーツ推進委員の派遣（21校、延 104名派遣）よこすかスポーツフェスタ2015の実施	●地域イベント型ラジオ体操講座の実施 ●観光イベント型ラジオ体操講座の実施 ●全市民を対象とした「ラジオ体操新聞」を作成 ●「よこすかスポーツフェスタ2016」でスポーツ推進委員が役員となり新体カテストの測定を実施 ●その他は継続実施
■	食育	●食文化への理解をすすめる ●食育に関心を持つ市民の割合を増やす	■市立学校給食担当者会議を年2回開催。「給食時間マニュアル」を作成し全小学校へ配布（「栄養・食生活」も同じ） ■未就学児・妊娠期・子育て期～高齢者までを対象とした食育推進教室・栄養教室の開催（「栄養・食生活」も同じ） ■農業体験（年2回）親子酪農体験（年1回）の実施、地産地消の推進 ●■ヘルスマイトによる和食文化「はしについて」講話の実施（公立保育園4園） ■食育に関する情報提供のためのキャンペーンの開催 ■飲食店における栄養成分表示をすすめる取り組み（125店） ■食の安全性（健康食品・輸入食品） についてのセミナーや講習会の開催	■対象やテーマを工夫した食育教室・栄養教室の開催 ■統一献立による地場産物の使用割合を 13.2%以上を目指す ■高齢者に対する小食の方のための栄養教室（栄養・食生活も同じ） ■その他は継続実施
● ■	栄養・食生活	●適正体重を維持している人を増やす ●バランスよく3食食べる人を増やす	●■保育園調理員を対象とした離乳食の調理講習会の実施 ●■ヘルスマイトよこすかによる軽い運動と調理実習の実施 ●■バランスよく食べることの大切さを伝える各種教室の実施 ●■食事のおたよりの配布（毎月 市内保育施設に配布）	●■保育園調理員を対象とした調理講習会の実施 ●■その他は継続実施
●	身体活動・運動	●日常生活の中で、意識的にからだを動かす人を増やす	●産業まつり、カレーフェスティバルでのラジオ体操の実施 ●ウォーキングサイン周知のためのウォーキングイベントの開催（ヨコスカウォーキング協会・横須賀歩け歩け協会と共催） ●ラジオ体操新聞の作成（小学校を通じて配布）●介護予防の各種教室の開催 ●県立保健福祉大学とスポーツ課が共催でラジオ体操講習会（6月と10月）を開催 ●幼児から高齢者まで、スポーツの機会を提供する市民スポーツ教室の実施（年18教室50コース） ●階段利用促進のポスター作成し市関係施設へ掲示、商工会議所等へ掲示	●地域イベント型ラジオ体操講座の実施 ●観光イベント型ラジオ体操講座の実施 ●全市民を対象とした「ラジオ体操新聞」を作成 ●その他は継続実施
●	休養・こころの健康	●活動と休養のバランスがとれた生活を送ることができる人を増やす ●自殺による死亡者をなくす	●睡眠の専門医による講演会の開催 ●「健康づくりのための睡眠指針 2014」を活用した健康教育の実施 ●婦人防火クラブを対象にしたゲートキーパー養成研修を実施 ●ゲートキーパー養成研修受講終了後、フォローアップ研修会の実施 ●「横須賀こころのホットライン」冊子をハローワークや生活保護相談窓口で配布 ●自殺予防街頭キャンペーンを実施（年2回：9月、3月）	●継続実施
●	喫煙	●たばこを吸う人を減らす ●家庭での分煙率を増やす	●小学生・中学生への、授業での「喫煙・飲酒」の害の普及（「飲酒」も同じ） ●県立高校に喫煙防止教育の実施（2校） ●禁煙支援のための教室の開催 ●巡回指導の実施と、青少年健全育成協力店の増加の取り組み（協力店 平成27年度末現在 324店舗）（「飲酒」も同じ） ●母子手帳交付時面接や妊娠期の教室での喫煙や受動喫煙の害についての啓発	●喫煙・受動喫煙の害についての啓発のためのパネル展示を、市役所本庁舎1階で実施 ●その他は継続実施
●	飲酒	●適正な飲酒量などの知識を普及する	●妊娠期の教室の中で、飲酒が胎児、母体、母乳等に及ぼす影響についての啓発 ●生活習慣病のリスクを高める飲酒量や、適正飲酒の10カ条をホームページに掲載	●継続実施
● ■	歯・口腔の健康	●生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられる人を増やす（8020運動の推進）	●歯と口の健康週間イベントで、フッ化物配合歯みがき剤の利用について普及啓発した。 ●咀嚼の大切さについて、健康教育で積極的に啓発 ●自分の歯でおいしく食べられるよう、口腔単独の教室開催から栄養との複合教室での実施とした。 ●生涯現役フォーラムでの口腔機能キャンペーンや、コミュニティセンターと連携した生涯現役講座の実施	●歯科健診未受診者への気づき支援・動機づけとするため成人健康診査受診者に対し、「歯の健康力アンケート」（生活歯援プログラム）を送付 ●その他は継続実施

健康増進計画・食育推進計画直近実績値

平成28年(2016年)11月17日
第1回横須賀市保健医療対策協議会 資料4-3

		現状値 (年又は年度)	目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
がん					
がんの死亡者を減らす	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(10万人当たり)	86.6 (22年)	73.9		
循環器疾患・糖尿病					
メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす	脳血管疾患年齢調整死亡率(男性) (女性)	48.5 (22年) 28.6 (22年)	41.6 24.7		
循環器疾患・糖尿病の有病率を減らす	虚血性心疾患年齢調整死亡率(男性) (女性)	34.9 (20～22年の平均) 12.4 (20～22年の平均)	31.8 減少		
	メタボリックシンドロームの予備群・該当者の割合(40～74歳)	25.7% (22年度)	20%以下		
	糖尿病及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)	10.3% (22年度)	10%以下		
	高血圧及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)	39.4% (22年度)	30%以下		
	脂質異常症及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)	26.2% (22年度)	25%以下		
健康づくりを目的としたネットワーク					
健康づくり活動に主体的に関わっている人を増やす	食生活改善推進員の数	36人 (24年4月)	86人以上	54人 (28年4月)	健康づくり課(推進係)
	ラジオ体操を指導できる人数	0人 (23年度)	200人以上	419人 (平成27年度まで)	

		現状値	目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
食育					
食文化への理解をすすめる	食育に関心を持っている市民の割合	69.50%	80%以上		
食育に関心の持つ市民の割合を増やす	学校給食における地場産物を使用する割合	13.2% (19～23年度平均)	13.2%以上	15.10%	学校保健課
	「よこすかE表示協力店」「よこすかE表示情報発信店」数	17店 (23年度末)	330店以上	125店 (27年度末)	健康づくり課(推進係)
	栄養成分表示が必要だと思う市民の割合	65%	75%以上		
栄養・食生活					
適正体重を維持する	肥満(BMI25以上)の割合(20歳～60歳代男性)	26.20%	25%以下		
	(40歳～60歳代女性)	15.50%	15%以下		
	適正体重(BMI18.5以上、25未満)を維持する人の割合 (中高生)	60.10%	増加		
	(19歳～59歳)	69.90%	75%以上		
	(60歳～79歳)	73%	75%以上		
バランスよく3食食べる人を増やす	1日3食食べる人(朝食を食べている人)の割合 (1歳～18歳)	93.40%	95%以上		
	(19歳～59歳)	74.50%	80%以上		
	食事バランスガイドなどを参考に食生活を送っている市民の割合	25%	50%以上		
身体活動・運動					
日常生活の中で、意識的にからだを動かす人を増やす	生活活動(通勤・買い物・掃除等)の中で、運動量を高める工夫をしている人の割合	—	70%以上		
	習慣的に運動(1日30分以上の運動を週2日)している人の割合 (成人男性)	49.00%	50%以上		
	(成人女性)	44.60%	45%以上		

		現状値	目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
休養・こころの健康					
活動と休養のバランスがとれた生活を送ることができる人を増やす	いつもの睡眠で、休養がとれていると思う人の割合	71.30%	80%以上		
自殺による死亡者をなくす	自殺者数	97人 (22年)	60人未満	75人 (27年)	健康づくり課(こころの健康係)
喫煙					
たばこを吸う人を減らす	喫煙率(成人)	19.20%	12%以下		
	(未成年)	2.90%	0%に近づける		
家庭での分煙率を増やす	家庭での分煙率	69.80%	80%以上		
飲酒					
適正な飲酒量などの知識を普及する	適正な飲酒量を知っている市民の割合	－	50%以上		
	1日に平均で飲む量の中瓶3本以上の人の割合(男性)	13.50%	10%以下		
	(女性)	1.90%	1.5%以下		
歯・口腔の健康					
生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられる人を増やす(8020運動の推進)	60歳で自分の歯を24本以上持つ人の割合	73.9% (22年度)	75%以上	83.4%	健康づくり課(歯科保健係)
	12歳の1人平均う歯数	1.04歯 (22年度)	1.0歯未満	0.7歯	
	過去1年間に歯科健診を受けた人の割合(成人)	37.50%	50%以上		

市民アンケートで把握する項目

取り組みの分野	重点目標	評価指標	把握方法
がん	●がんの死亡者を減らす	●75歳未満のがんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	人口動態統計
循環器疾患・ 糖尿病	●メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす ●循環器疾患・糖尿病の有病率を減らす	●脳血管疾患年齢調整死亡率	人口動態統計
		●虚血性心疾患年齢調整死亡率	人口動態統計
		●メタボリックシンドロームの予備群・該当者の割合（40～74歳）	特定健康診査結果
		●糖尿病及び予備群と考えられる人の割合（40～74歳）	特定健康診査結果
		●高血圧及び予備群と考えられる人の割合（40～74歳）	特定健康診査結果
		●脂質異常症及び予備群と考えられる人の割合（40～74歳）	特定健康診査結果
健康づくりを目的としたネットワーク	●健康づくり活動に主体的に関わっている人を増やす	●■食生活改善推進員の数	保健所健康づくり課
		●ラジオ体操を指導できる人数	保健所健康づくり課
食育	●食文化への理解をすすめる ●食育に関心を持つ市民の割合を増やす	■食育に関心を持っている市民の割合	市民アンケート
		■学校給食における地場産物を使用する割合（食材料ベース）統一献立による使用率	横須賀市立小学校の実施率の平均値
		■「よこすかE表示協力店」「よこすかE表示情報発信店」数	保健所健康づくり課
		■栄養成分表示が必要だと思う市民の割合	市民アンケート
栄養・食生活	●適正体重を維持している人を増やす	●■肥満（BMI 25以上）の割合	市民アンケート
		●■適正体重（BMI 18.5以上25未満）を維持する人の割合	市民アンケート
	●バランスよく3食食べる人を増やす	●■1日3食食べる人（朝食を食べている人）の割合	市民アンケート
		●■食事バランスガイドなどを参考に食生活を送っている市民の割合	市民アンケート
身体活動・運動	●日常生活の中で、意識的にからだを動かす人を増やす	●生活活動（通勤・買い物・掃除等）の中で、運動量を高める工夫をしている人の割合	現状値なし →H28市民アンケート
		●習慣的に運動（1回30分以上の運動を週2日）している人の割合	市民アンケート
休養・こころの健康	●活動と休養のバランスがとれた生活を送ることができ る人を増やす ●自殺による死亡者をなくす	●いつもの睡眠で、休養がとれていると思う人の割合	市民アンケート
		●自殺者数	人口動態統計
喫煙	●たばこを吸う人を減らす ●家庭での分煙率を増やす	●喫煙率	市民アンケート
		●家庭での分煙率	市民アンケート
飲酒	●適正な飲酒量などの知識を普及する	●適正な飲酒量を知っている市民の割合	現状値なし →H28市民アンケート
		●1日に平均で飲む量が中瓶3本以上の人の割合	市民アンケート
歯・口腔の健康	●生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられる人を増やす（8020運動の推進）	●60歳で自分の歯を24本以上持つ人の割合	成人歯科健康診査
		●12歳の1人平均う歯数	学校保健統計
		●過去1年間に歯科健診を受けた人の割合（成人）	市民アンケート

中間評価アンケートについての事務局の考え方

＜アンケート項目について＞

- ① 現計画の評価のための項目はすべて入れる。
- ② 前回との比較のため、項目の表現等はあまり変えない。
- ③ 国の第3次食育推進基本計画が策定されたことによる、現状値を把握するための項目を追加する。
- ④ 回収率を上げるために、項目数をなるべく少なくする。
- ⑤ 今回は中間評価のため、必要のない項目は削除する。

＜アンケート対象者数＞

	平成16年度	平成22年度	平成28年度(案)
乳幼児・小学生 (12歳以下)	600名 (回収率 45.8%)	700名 (回収率 57.4%)	600名
中学生・高校生 (13歳～18歳)	600名 (回収率 32.0%)	700名 (回収率 50.3%)	400名
成人 (H16・19歳以上) (H22・H28 19歳～79歳)	4,300名 (回収率 47.0%)	2,000名 (回収率 49.3%)	2,400名
合 計	5,500名 (回収率 45.2%)	3,400名 (回収率 51.2%)	3,400名

現在のあなたの健康・生活習慣などについて、おたずねします。
以下の設問について、該当する番号1つに○を、複数回答可の場合はあてはまるもの全てに○をしてください。

【あなた自身のことについておたずねします】

問1 お住まいはどちらの地区ですか。

1. 本庁地区	稲岡町、不入斗町、上町、小川町、大滝町、楠ヶ浦町、坂本町 佐野町、猿島、汐入町、汐見台、新港町、田戸台、鶴が丘、泊町 日の出町、深田台、富士見町、平成町、平和台、望洋台、本町 緑が丘、三春町、安浦町、米が浜通、若松町
2. 追浜地区	浦郷町、追浜町、追浜東町、追浜本町、追浜南町、湘南鷹取 鷹取、夏島町、浜見台
3. 田浦地区	田浦町、田浦泉町、田浦大作町、田浦港町、長浦町、箱崎町 船越町、港が丘
4. 逸見地区	安針台、西逸見町、東逸見町、逸見が丘、山中町、吉倉町
5. 衣笠地区	阿部倉、池上、大矢部、金谷、衣笠町、衣笠栄町、公郷町、小矢部 平作、森崎
6. 大津地区	池田町、大津町、桜が丘、根岸町、走水、馬堀町、馬堀海岸
7. 浦賀地区	浦賀、浦賀丘、浦上台、小原台、鴨居、光風台、西浦賀、東浦賀 二葉、南浦賀、吉井
8. 久里浜地区	岩戸、内川、内川新田、久比里、久村、久里浜、久里浜台、佐原 神明町、長瀬、ハイランド、舟倉、若宮台
9. 北下浦地区	栗田、グリーンハイツ、津久井、長沢、野比、光の丘
10. 西地区	秋谷、芦名、太田和、荻野、子安、佐島、佐島の丘、湘南国際村 須軽谷、武、長井、長坂、林、御幸浜、山科台

問2 性別

1. 男 2. 女

問3 年齢をご記入ください。（記入時現在）

（ ）歳

問4 身長と体重をご記入ください。

身長（ ）cm 体重（ ）kg

問5 ご職業

- | | | |
|--------------------|--------------|----------|
| 1. 自営業（商業・農業・漁業など） | 2. 会社員 | 3. 公務員 |
| 4. 自由業 | 5. パート・アルバイト | 6. 家事に従事 |
| 7. 学生 | 8. 仕事はしていない | 9. その他 |

問6 一緒に住んでいる、ご家族は何人ですか。（本人含む）

（ ）人

問7 今の生活に満足していますか。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 満足している | 2. やや満足している |
| 3. あまり満足していない | 4. 満足していない |

【あなたの健康についておたずねします】

問8 普段、自分は健康だと思いますか。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 健康だと思う | 2. まあまあ健康だと思う |
| 3. あまり健康ではないと思う | 4. 健康ではないと思う |

【あなたの食事の状況についておたずねします】

問9 普段、朝食をとりますか。

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | → 問10へお進みください |
| 2. 週4～5日は食べる | } → 問9-1へお進みください |
| 3. 週2～3日は食べる | |
| 4. ほとんど食べない | |

問9-1 朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 食欲がない | 2. 食べる時間がない |
| 3. 作る時間がない | 4. 食べる習慣がない |
| 5. 朝起きることができない | 6. 体重が気になる |
| 7. 面倒だから | 8. その他 |

問10 毎日、野菜を食べていますか。（漬け物は除きます）

（「普通に食べる」とは、野菜を一日に約350g食べることです。）
（*350gは野菜料理が小鉢に、概ね5皿分です。）

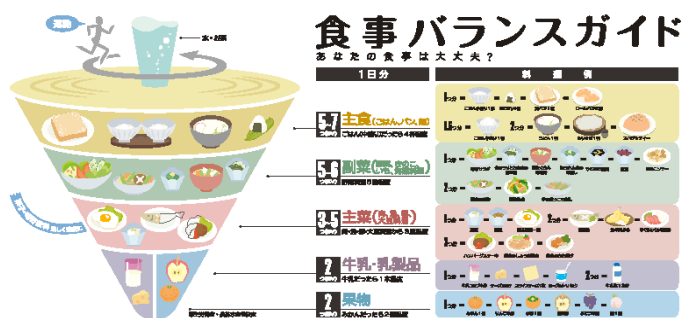
- | | |
|------------|-------------|
| 1. たくさん食べる | 2. 普通に食べる |
| 3. あまり食べない | 4. ほとんど食べない |

問 11 健康を維持するために、自分に適した1食の量と栄養のバランスがわかりますか。

- | | |
|-------------|------------|
| 1. よくわかる | 2. 少しわかる |
| 3. あまりわからない | 4. 全くわからない |

問 12 1食の量や栄養のバランスを考える時に、参考にしているものはありますか。（複数回答可）

- | | |
|--|-----------|
| 1. 食事バランスガイド | 2. 栄養成分表示 |
| 3. その他の指針（食生活指針・日本人の食事摂取基準・
六つの基礎食品・3色分類） | |
| 4. 特に参考にしているものはない | |



栄養成分表示 1袋当たり	
熱量	●●kcal
たんぱく質	▲▲g
脂質	◆◆g
炭水化物	■■g
食塩相当量	★★g

食品のパッケージや料理等に
表示されている

問 13 商品のパッケージに栄養成分表示がついていることを知っていますか。

- | | | |
|----------|---|------------------------|
| 1. 知っている | → | 問 13-1 へお進みください |
| 2. 知らない | → | 問 14 へお進みください |

問 13-1 外食時や弁当・惣菜などに栄養成分表示が必要だと思いますか。

1. 必要だと思う 2. 少し必要だと思う
3. 必要だと思わない

問 14 「食育」について関心がありますか。

1. ある 2. ない

問 15 「食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食品）」削減のため、何か取り組んでいることがありますか。

1. ある → 問 15-1 へお進みください
2. ない → 問 16 へお進みください

問 15-1 それはどのようなことですか。（複数回答可）

1. 買い過ぎない
2. 作りすぎない
3. 食材を使いきる
4. その他 ()

【あなたの運動の状況についておたずねします】

問 16 運動やスポーツなど、意識的に身体を動かしていますか。

1. いつもしている 2. 時々している
3. あまりしていない 4. していない

問 17 日常生活の中（通勤・階段の昇降・買い物・掃除など）で、意識して運動量を高める工夫（目的地の一駅前でバスや電車を降りて歩く、エレベーターの利用を控え階段を利用する、買い物は可能な範囲で徒歩や自転車などでかけるなど）をしていますか。

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. いつもしている | 2. 時々している |
| 3. あまりしていない | 4. していない |

問 18 自分で運動不足だと思いますか。

- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1. かなり思う | 2. 少し思う | 3. 思わない |
|----------|---------|---------|

問 19 1 回に 30 分以上の運動（ウォーキングを含む）をどれくらいしていますか。

- | | | |
|----------|------------|--------|
| 1. 週3日以上 | 2. 週2日 | 3. 週1日 |
| 4. 月2～3日 | 5. ほとんどしない | |

問 20 市内の公園で、町内会や有志の人たちが集まり、ラジオ体操をしていることを知っていますか。（学校の夏休み期間中のみ実施されているものを除く）

- | | | |
|----------|---|-----------------------|
| 1. 知っている | → | 問 20-1 へお進み下さい |
| 2. 知らない | → | 問 21 へお進み下さい |

問 20-1 あなたは、そのラジオ体操に参加していますか。

- | | | | |
|---------------|---|-----------------------|---------------------|
| 1. 参加している | } | → | 問 21 へお進み下さい |
| 2. ときどき参加している | | | |
| 3. 参加していない | → | 問 20-2 へお進み下さい | |

問 20-2 それはなぜですか。

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 実施の時間に行けない | 2. 近くで実施していない |
| 3. 自宅でラジオ体操をしている | 4. 日常的に運動をしている |
| 5. 興味がない | 6. その他 |

【あなたの心の健康についておたずねします】

問 21 最近、悩みやストレスなどがありますか。

- | | | | |
|----------|---|---|------------------------|
| 1. 大いにある | } | → | 問 21-1 へお進みください |
| 2. 多少ある | | | |
| 3. あまりない | | | |
| 4. 全くない | | → | 問 22 へお進みください |

問 21-1 特に、どんな事に悩みやストレスなどを感じますか。
(複数回答可)

- | | | | |
|-------|-----------|--------|---------|
| 1. 仕事 | 2. 子育て | 3. 介護 | 4. 人間関係 |
| 5. 健康 | 6. 経済的なこと | 7. その他 | |

問 21-2 悩みやストレスなどを解消できていると思いますか。

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 解消できている | 2. わりと解消できている |
| 3. あまり解消できていない | 4. 解消できていない |

問 21-3 悩みやストレスなどの解消法は何ですか。（複数回答可）

- | | |
|---|---------------|
| 1. 運動 | 2. 食事 |
| 3. お酒（アルコール類） | 4. テレビ・音楽・映画 |
| 5. 趣味 | 6. 友人・家族等との会話 |
| 7. ゲーム（オンラインゲーム含） | |
| 8. SNS（インターネット等を通じた他人との交信、ライン、
フェイスブック、ツイッター等）利用 | |
| 9. ない | 10. その他 |

問 22 悩みやストレスなどで困った時に、相談できる人はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問 23 家庭や職場などで、居場所がないと思うことはありますか。

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1. よく思う | 2. 時々思う | 3. 思わない |
|---------|---------|---------|

問 24 普段、自分の心は健康だと思いますか。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 健康だと思う | 2. 普通 |
| 3. あまり健康ではない | 4. 健康ではない |

問 25 1 日の中で、気の休まる時間はありますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 十分ある | 2. 多少ある |
| 3. あまりない | 4. 全くない |

問 26 普段、何時に寝て何時に起きますか。

寝る時刻	(午前・午後)	_____	時	分
起きる時刻	(午前・午後)	_____	時	分

問 27 いつもとっている睡眠で、休養が十分とれていると思いますか。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 十分とれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. とれていない |

問 28 睡眠を助けるために、眠剤等を飲むことがありますか。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 全くない | 2. あまりない |
| 3. 月1～2回ある | 4. 週2～3回ある |
| 5. 常にある | |

【タバコやお酒（アルコール類）についておたずねします】

問 29 タバコを吸いますか。（20 歳未満の方もお答えください）

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1. 吸ったことがない | } → 問 30 へお進みください |
| 2. 過去に吸っていたが、現在は吸わない | |
| 3. 吸っている（1日20本未満） | } → 問 29-1 へお進みください |
| 4. 吸っている（1日20本以上） | |

問 29-1 タバコを吸い始めたのは、何歳の時ですか。

() 歳ぐらいの時

問 29-2 タバコを吸い始めたきっかけは何ですか。

- | | | |
|----------|--------------|----------|
| 1. 家族 | 2. 友人 | 3. 先輩・後輩 |
| 4. 自動販売機 | 5. 広告・テレビ・映画 | 6. その他 |

問 29-3 タバコをやめたいと思っていますか。

1. 近々、禁煙しようと思っている
2. いずれは禁煙しようと思っている
3. 思っていない

問 30 喫煙が及ぼす健康被害には、どのような病気があると思いますか。
(複数回答可)

- | | | | |
|--------|----------|----------|---------|
| 1. 肺がん | 2. ぜん息 | 3. 気管支炎 | 4. COPD |
| 5. 心臓病 | 6. 脳卒中 | 7. 胃かいよう | 8. 妊娠異常 |
| 9. 歯周病 | 10. 知らない | | |

問 31 あなたの家での喫煙・分煙状況をお聞きます。

1. 喫煙者はいない
2. 喫煙者はいるが、分煙している
3. 喫煙者はいるが、分煙していない

問 32 受動喫煙の害を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問 33 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について知っていますか。

1. 内容を知っている
2. 言葉だけは知っている
3. 知らない

問 34 お酒（アルコール類）を飲みますか。（20 歳未満の方もお答えください）

- | | | |
|---------------|---|--------------------------|
| 1. 飲まない | → | 問 35 へお進みください |
| 2. 月に数日飲んでいる | } | → 問 34-1 へお進みください |
| 3. 週1～2日飲んでいる | | |
| 4. 週3～6日飲んでいる | | |
| 5. 毎日飲んでいる | | |

問 34-1 1日に飲むお酒（アルコール類）の量は、平均どれくらいですか。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ビール中瓶3本未満 | 2. ビール中瓶3本以上 |
|--------------|--------------|

[*ビール中瓶3本（1500ml）とは、清酒で3合、ウイスキーで180ml、焼酎では1.2合です。]

問 34-2 お酒（アルコール類）を飲み始めたのは、何歳の時ですか。

（ ） 歳ぐらいの時

問 35 適正な飲酒量（生活習慣病のリスクを高める飲酒量を超えない量）を知っていますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

【あなたの歯の健康についておたずねします】

問36 歯みがきは1日何回しますか。

1. 3回以上 2. 2回 3. 1回 4. 0回

問37 定期的（年に1回以上）に、歯科健診を受けていますか。

1. 受けている 2. 受けてない

問38 歯間ブラシを使っていますか。

1. 毎日使っている 2. 時々使っている 3. 使っていない

問39 デンタルフロス（糸付ようじ）を使っていますか。

1. 毎日使っている 2. 時々使っている 3. 使っていない

問40 歯みがき、デンタルフロス（糸付ようじ）、歯間ブラシの使用方法について指導を受けたことがありますか。

1. ある 2. ない

【生活習慣病予防についておたずねします】

問41 年に1回は、健康診断を受けていますか。

1. 受けている 2. 受けていない

問 42 地域や職場で、生活習慣病について学習する機会がありますか。

1. ある 2. ない

問 43 保健所では、生活習慣病予防の教室や相談を行っていますが、参加するとしたら、どのようなことを期待しますか。（複数回答可）

1. 平日でなく、夜間や休日にやってほしい
2. 近くの会場でやってほしい
3. 正しい情報を知りたい
4. 無料または低料金でやってほしい
5. 参加するつもりはない
6. 興味のあるテーマにしてほしい

例えば [

7. その他 [

問 44 「健康・食育推進プランよこすか」（横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画）を知っていますか。

1. 内容を知っている
2. 名称だけは知っている
3. 知らない

設問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。
同封の封筒に入れてポストに投函してください。

現在のあなたの健康・生活習慣などについておたずねします。
以下の設問について、該当する番号1つに○を、複数回答可の場合はあてはまるもの全てに○をしてください。

【あなた自身のことについておたずねします】

問1 お住まいはどちらの地区ですか。

1. 本庁地区	稲岡町、不入斗町、上町、小川町、大滝町、楠ヶ浦町、坂本町 佐野町、猿島、汐入町、汐見台、新港町、田戸台、鶴が丘、泊町 日の出町、深田台、富士見町、平成町、平和台、望洋台、本町 緑が丘、三春町、安浦町、米が浜通、若松町
2. 追浜地区	浦郷町、追浜町、追浜東町、追浜本町、追浜南町、湘南鷹取 鷹取、夏島町、浜見台
3. 田浦地区	田浦町、田浦泉町、田浦大作町、田浦港町、長浦町、箱崎町 船越町、港が丘
4. 逸見地区	安針台、西逸見町、東逸見町、逸見が丘、山中町、吉倉町
5. 衣笠地区	阿部倉、池上、大矢部、金谷、衣笠町、衣笠栄町、公郷町、小矢部 平作、森崎
6. 大津地区	池田町、大津町、桜が丘、根岸町、走水、馬堀町、馬堀海岸
7. 浦賀地区	浦賀、浦賀丘、浦上台、小原台、鴨居、光風台、西浦賀、東浦賀 二葉、南浦賀、吉井
8. 久里浜地区	岩戸、内川、内川新田、久比里、久村、久里浜、久里浜台、佐原 神明町、長瀬、ハイランド、舟倉、若宮台
9. 北下浦地区	栗田、グリーンハイツ、津久井、長沢、野比、光の丘
10. 西地区	秋谷、芦名、太田和、荻野、子安、佐島、佐島の丘、湘南国際村 須軽谷、武、長井、長坂、林、御幸浜、山科台

問2 性別

1. 男 2. 女

問3 年齢をご記入ください。（記入時現在）

（ ）歳

問4 身長と体重をご記入ください。

身長（ ）cm 体重（ ）kg

問5 一緒に住んでいる、ご家族は何人ですか。（本人含む）

（ ）人

【あなたの健康についておたずねします】

問6 普段、自分は健康だと思いますか。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 健康だと思う | 2. まあまあ健康だと思う |
| 3. あまり健康ではないと思う | 4. 健康ではないと思う |

【あなたの食事の状況についておたずねします】

問7 普段、朝食をとりますか。

- | | | |
|--------------|---|------------------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | → | 問8 へお進みください |
| 2. 週4～5日は食べる | } | → 問7-1 へお進みください |
| 3. 週2～3日は食べる | | |
| 4. ほとんど食べない | | |

問7-1 朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 食欲がない | 2. 食べる時間がない |
| 3. 朝食が準備されていない | 4. 食べる習慣がない |
| 5. 朝起きることができない | 6. 食べるのが面倒 |
| 7. その他 | |

問8 1日に1回以上、家でひとりで食事をすることがありますか。

- | | |
|-----------|------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週3～5日 |
| 3. 週1～2日 | 4. ほとんどしない |

問9 外食、コンビニ弁当、ファーストフード、カップラーメン等をどのくらいの頻度で食べますか。

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 週4日以上食べる | 2. 週1～3日程度食べる |
| 3. 月に2～3日程度食べる | 4. 全く食べない |

問 10 毎日、野菜を食べていますか。（漬け物は除きます）

（「普通に食べる」とは、野菜を一日に約 360 g 食べることです。
* 360 g は野菜料理が小鉢で、概ね 5 皿分です。）

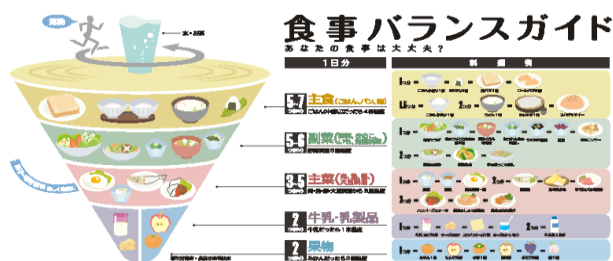
- | | |
|------------|-------------|
| 1. たくさん食べる | 2. 普通に食べる |
| 3. あまり食べない | 4. ほとんど食べない |

問 11 健康を維持するために、自分に適した 1 食の量と栄養のバランスがわかりますか。

- | | |
|-------------|------------|
| 1. よくわかる | 2. 少しわかる |
| 3. あまりわからない | 4. 全くわからない |

問 12 1 食の量や栄養のバランスを考える時に、参考にしているものはありますか。1 つ選んでください。

1. 食事バランスガイド
2. 栄養成分表示
3. その他の指針（食生活指針・日本人の食事摂取基準・
六つの基礎食品・3 色分類）
4. 特に参考にしているものはない



栄養成分表示 1袋当たり	
熱量	●●kcal
たんぱく質	▲▲g
脂質	◆◆g
炭水化物	■ ■g
食塩相当量	★ ★g

食品のパッケージや料理等に表示されている

問 13 商品のパッケージに栄養成分表示がついていることを知っていますか。

- 1. 知っている → **問 13-1**へお進みください
- 2. 知らない → **問 14**へお進みください

問 13-1 外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしていますか。

- 1. いつもしている
- 2. 時々している
- 3. あまりしていない
- 4. ほとんどしていない

【あなたの運動の状況についておたずねします】

問 14 学校の授業以外で運動（部活・外遊びを含む）をしていますか。

- 1. 週に5日以上運動する
- 2. 週に3～4日運動する
- 3. 週に1～2日運動する
- 4. していない

問 15 運動は好きですか。

- 1. とても好き
- 2. どちらかといえば好き
- 3. あまり好きではない
- 4. 好きではない

【あなたの生活状況についておたずねします】

問 16 テレビやビデオを見る時間やゲーム、パソコン、スマートフォン等の使用方法や使用時間について家庭で決めているルールがありますか。

- 1. ある
- 2. ない

問 17 平日、家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム、パソコン、スマートフォン等を使用している時間は1日合計どのくらいですか。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 1時間未満 | 2. 1～2時間未満 |
| 3. 2～3時間未満 | 4. 3時間以上 |

【あなたの心の健康についておたずねします】

問 18 最近、日々の生活（学校・クラブ活動・家庭など）の中で充実感がありますか。

- | | |
|----------|----------|
| 1. 大いにある | 2. わりとある |
| 3. あまりない | 4. 全くない |

問 19 最近、悩みやストレスがありますか。

- | | | | |
|----------|---|----------------------|------------------------|
| 1. 大いにある | } | → | 問 19-1 へお進みください |
| 2. 多少ある | | | |
| 3. あまりない | | | |
| 4. 全くない | → | 問 20 へお進みください | |

問 19-1 特に、どんな事に悩みやストレスなどを感じますか。
(複数回答可)

- | | | |
|----------|-----------|---------|
| 1. 勉強・成績 | 2. 進路 | 3. 友人関係 |
| 4. 家族関係 | 5. 身体的なこと | 6. その他 |

問 19-2 悩みやストレスなどを解消できていると思いますか。

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 解消できている | 2. わりと解消できている |
| 3. あまり解消できていない | 4. 解消できていない |

問20 悩みやストレスなどの解消法は何ですか。（複数回答可）

- | | |
|---|-------|
| 1. 運動 | 2. 食事 |
| 3. テレビ・音楽・映画 | 4. 趣味 |
| 5. 友人・家族等との会話 | |
| 6. SNS（インターネット等を通じた他人との交信、
ライン・フェイスブック・ツイッター等）利用 | |
| 7. ゲーム（オンラインゲーム含） | |
| 8. その他 | 9. ない |

問21 悩みやストレスなどで困った時に、相談できる人はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問22 普段、自分の心は健康だと思いますか。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 健康だと思う | 2. 普通 |
| 3. あまり健康ではない | 4. 健康ではない |

問23 普段、何時に寝て何時に起きますか。

寝る時刻（午前・午後）	_____	時	_____	分
起きる時刻（午前・午後）	_____	時	_____	分

【タバコやお酒（アルコール類）についておたずねします】

問24 あなたはタバコを吸っていますか。

- | | | |
|----------|---|-----------------------|
| 1. 吸わない | → | 問25 へお進みください |
| 2. 吸っている | → | 問24-1 へお進みください |

問 24-1 タバコを吸い始めたのは、何歳の時ですか。

() 歳ぐらいの時

問 24-2 タバコを吸い始めたきっかけは何ですか。

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 家族 | 2. 友人 |
| 3. 先輩・後輩 | 4. 自動販売機 |
| 5. 広告・テレビ・映画 | 6. その他 |

問 25 喫煙が及ぼす健康被害には、どのような病気があると思いますか。
(複数回答可)

- | | | | |
|--------|---------|----------|---------|
| 1. 肺がん | 2. ぜん息 | 3. 気管支炎 | 4. COPD |
| 5. 心臓病 | 5. 脳卒中 | 6. 胃かいよう | 7. 妊娠異常 |
| 8. 歯周病 | 9. 知らない | | |

問 26 あなた以外の家族で、タバコを吸う人はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問 27 あなたの家での喫煙・分煙状況をお聞きます。

1. 喫煙者はいない
2. 喫煙者はいるが、分煙している
3. 喫煙者はいるが、分煙していない

問28 受動喫煙の害を知っていますか。

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問29 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について知っていますか。

- 1. 内容を知っている
- 2. 言葉だけは知っている
- 3. 知らない

問30 あなたはお酒（アルコール類）を飲んでいますか。

- 1. 飲んでいない → **問31**へお進みください
- 2. 飲んでいる → **問30-1**へお進みください

問30-1 お酒（アルコール類）を飲み始めたのは、何歳の時ですか。

（ ）歳ぐらいの時

問30-2 お酒（アルコール類）を飲み始めたきっかけは何ですか。

- 1. 家族
- 2. 友人
- 3. 先輩・後輩
- 4. 自動販売機
- 5. 広告・テレビ・映画
- 6. その他

【あなたの歯の健康についておたずねします】

問31 歯をみがく頻度を教えてください。

- 1. 1日に3回以上 2. 1日に2回 3. 1日に1回
- 4. みがかない日もある 5. ほとんどみがかない

問32 「健康・食育推進プランよこすか」（横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画）を知っていますか。

- 1. 内容を知っている
- 2. 名称だけは知っている
- 3. 知らない

設問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。

同封の封筒に入れてポストに投函してください。

乳幼児・小学生用

現在のお子さん（封書の宛名に記載されているお子さん）の健康・生活習慣などについて、保護者の方におたずねします。以下の設問について、該当する番号1つに○を、複数回答可の場合はあてはまるもの全てに○をしてください。

【あなたのお子さんのことについておたずねします。】

問1 お住まいはどちらの地区ですか。

1. 本庁地区	稲岡町、不入斗町、上町、小川町、大滝町、楠ヶ浦町、坂本町 佐野町、猿島、汐入町、汐見台、新港町、田戸台、鶴が丘、泊町 日の出町、深田台、富士見町、平成町、平和台、望洋台、本町 緑が丘、三春町、安浦町、米が浜通、若松町
2. 追浜地区	浦郷町、追浜町、追浜東町、追浜本町、追浜南町、湘南鷹取 鷹取、夏島町、浜見台
3. 田浦地区	田浦町、田浦泉町、田浦大作町、田浦港町、長浦町、箱崎町 船越町、港が丘
4. 逸見地区	安針台、西逸見町、東逸見町、逸見が丘、山中町、吉倉町
5. 衣笠地区	阿部倉、池上、大矢部、金谷、衣笠町、衣笠栄町、公郷町、小矢部 平作、森崎
6. 大津地区	池田町、大津町、桜が丘、根岸町、走水、馬堀町、馬堀海岸
7. 浦賀地区	浦賀、浦賀丘、浦上台、小原台、鴨居、光風台、西浦賀、東浦賀 二葉、南浦賀、吉井
8. 久里浜地区	岩戸、内川、内川新田、久比里、久村、久里浜、久里浜台、佐原 神明町、長瀬、ハイランド、舟倉、若宮台
9. 北下浦地区	栗田、グリーンハイツ、津久井、長沢、野比、光の丘
10. 西地区	秋谷、芦名、太田和、荻野、子安、佐島、佐島の丘、湘南国際村 須軽谷、武、長井、長坂、林、御幸浜、山科台

問2 性別

1. 男 2. 女

問3 年齢をご記入ください。（記入時現在）

（ ）歳

問4 身長と体重をご記入ください。

身長（ ）cm 体重（ ）kg

問5 一緒に住んでいる、ご家族は何人ですか。（本人含む）

（ ）人

問6 普段、朝食をとりますか。

1. ほとんど毎日食べる → **問7**へお進みください
2. 週4～5日は食べる
3. 週2～3日は食べる } → **問6-1**へお進みください
4. ほとんど食べない

問6-1 朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

1. 食欲がない 2. 食べる時間がない
3. 食べる習慣がない 4. その他

問7 毎日、野菜を食べていますか。
（漬け物は除きます）

1. たくさん食べる 2. 普通に食べる
3. あまり食べない 4. ほとんど食べない

「普通に食べる」の1日の目安量	
1～2歳	210g
3～5歳	240g
6～7歳	250g
8～9歳	290g
10～11歳	320g
12歳	360g
350gは野菜料理が小鉢に盛り付けられる分量で、概ね5皿分です。	

問8 おやつ（菓子類）をどのくらい食べていますか。

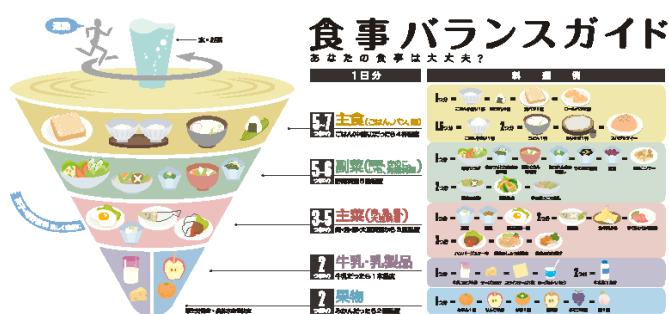
1. 1日2回以上
2. 1日1回
3. 毎日食べないがたまに食べる
4. ほとんど食べない

問9 健康を維持するために、お子さんに適した1食の量と栄養のバランスがわかりますか。

1. よくわかる
2. 少しわかる
3. あまりわからない
4. 全くわからない

問10 1食の量や栄養のバランスを考える時に、参考にしているものはありますか。1つ選んでください。

1. 食事バランスガイド
2. 栄養成分表示
3. その他の指針（食生活指針・日本人の食事摂取基準・
六つの基礎食品・3色分類など）
4. 特に参考にしているものはない



栄養成分表示 1袋当たり	
熱量	●● kcal
たんぱく質	▲▲ g
脂質	◆◆ g
炭水化物	■ ■ g
食塩相当量	★ ★ g

食品のパッケージや料理等に
表示されている

問11 運動（外遊びや散歩を含む）をする機会がありますか。

1. ほとんど毎日
2. 週3～5日
3. 週1～2日
4. ほとんどない

問12 テレビやビデオを見る時間やゲーム、パソコン、スマートフォン等の使用方法や時間について家庭で決めているルールがありますか。

1. ある 2. ない

問 13 平日、家でテレビやビデオを見る時間、ゲーム、パソコン、スマートフォン等をしている時間は1日合計どのくらいですか。

1. 1時間未満
2. 1～2時間未満
3. 2～3時間未満
4. 3時間以上

問 14 普段、何時に寝て何時に起きますか。

寝る時刻 (午前・午後) 時 分
起きる時刻 (午前・午後) 時 分

問 15 歯をみがく頻度を教えて下さい。

1. 1日に3回以上 2. 1日に2回 3. 1日に1回
4. みがかない日もある 5. ほとんどみがかない

問16 歯みがきの後、保護者の方が仕上げみがきをしていますか。

1. いつもしている 2. 時々している
3. あまりしない 4. しない

問17 定期的（年に1回以上）に、歯科健診を受けていますか。

1. 受けている 2. 受けていない

【あなた自身（保護者の方）のことについておたずねします】

問18 性別

1. 男 2. 女

問19 年齢をご記入ください。（記入時現在）

（ ）歳

問20 バランスのとれた食事について、学習する機会がありますか。

1. ある 2. ない

問21 「食育」について関心がありますか。

1. はい 2. いいえ

問22 運動やスポーツなど、意識的に身体を動かしていますか。

1. いつもしている 2. 時々している
3. あまりしていない 4. していない

問23 日常生活の中（通勤・階段の昇降・買い物・掃除など）で、意識して運動量を高める工夫（目的地の一駅前でバスや電車を降りて歩く、エレベーターの利用を控え階段を利用する、買い物は可能な範囲で徒歩や自転車などでかけるなど）をしていますか。

1. いつもしている 2. 時々している
3. あまりしていない 4. していない

問24 1回に30分以上の運動（ウォーキングを含む）をどれくらいしていますか。

- | | | |
|----------|------------|--------|
| 1. 週3日以上 | 2. 週2日 | 3. 週1日 |
| 4. 月2～3日 | 5. ほとんどしない | |

問25 市内の公園で、町内会や有志の人たちが集まり、ラジオ体操をしていることを知っていますか。（学校の夏休み期間中のみ実施されているものを除く）

- | | | |
|----------|---|----------------------|
| 1. 知っている | → | 問25-1 へお進み下さい |
| 2. 知らない | → | 問26 へお進み下さい |

問25-1 あなたは、そのラジオ体操に参加していますか。

- | | | | |
|---------------|---|----------------------|-------------------|
| 1. 参加している | } | → | 問26 へお進下さい |
| 2. ときどき参加している | | | |
| 3. 参加していない | → | 問25-2 へお進み下さい | |

問25-2 それはなぜですか。

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 実施の時間に行けない | 2. 近くで実施していない |
| 3. 自宅でラジオ体操をしている | 4. 日常的に運動をしている |
| 5. 興味がない | 6. その他 |

問26 最近、悩みやストレスなどがありますか。

- | | | | |
|----------|---|---------------------|-----------------------|
| 1. 大いにある | } | → | 問26-1 へお進みください |
| 2. 多少ある | | | |
| 3. あまりない | | | |
| 4. 全くない | → | 問27 へお進みください | |

問26-1 特に、どんな事に悩みやストレスなどを感じますか。
(複数回答可)

- | | | |
|----------|--------|-----------|
| 1. 仕事 | 2. 子育て | 3. 介護 |
| 4. 人間関係 | 5. 健康 | 6. 経済的なこと |
| 7. その他 (| |) |

問26-2 悩みやストレスなどを解消できていると思いますか。

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 解消できている | 2. わりと解消できている |
| 3. あまり解消できていない | 4. 解消できていない |

問27 悩みやストレスなどの解消法は何ですか。(複数回答可)

- | | |
|---|----------------|
| 1. 運動 | 2. 食事 |
| 3. お酒(アルコール類) | 4. テレビ・音楽・映画 |
| 5. 趣味 | 6. 友人・家族などとの会話 |
| 7. SNS(インターネット等を通じた他人との交信、ライン、フェイスブック、
ツイッター等)利用 | |
| 8. ゲーム | 9. その他 |
| 10. ない | |

問28 悩みやストレスなどで困った時に、相談できる人はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問29 タバコを吸いますか。(20歳未満の方もお答えください)

1. 吸ったことがない
2. 過去に吸っていたが、現在は吸わない
3. 吸っている(1日20本未満)
4. 吸っている(1日20本以上)

問30 喫煙が及ぼす健康被害には、どのような病気があると思いますか。
(複数回答可)

- | | | | |
|--------|----------|----------|---------|
| 1. 肺がん | 2. ぜん息 | 3. 気管支炎 | 4. COPD |
| 5. 心臓病 | 6. 脳卒中 | 7. 胃かいよう | 8. 妊娠異常 |
| 9. 歯周病 | 10. 知らない | | |

問31 あなたの家での喫煙・分煙状況をお聞きます。

1. 喫煙者はいない
2. 喫煙者はいるが、分煙している
3. 喫煙者はいるが、分煙していない

問32 受動喫煙の害を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問33 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」について知っていますか。

1. 内容を知っている
2. 言葉だけは知っている
3. 知らない

問34 「健康・食育推進プランよこすか」(横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画)を知っていますか。

1. 内容を知っている
2. 名称だけは知っている
3. 知らない

設問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。
同封の封筒に入れてポストに投函してください。