

学年別歯科教室計画表

歯科教室目標 「よく噛んで 食べたら歯みがき よい歯で健康」

学年	保 健 指 導		歯みがき指導 基本のみがき方は 全学年で行います
1	第一大臼歯	第一大臼歯の大切さを知る	第一大臼歯のみがき方
2	乳歯の重要性	乳歯の大切さを知る	生えかわり部位のみがき方
3	歯口清掃	・おやつの摂り方について知る ・歯ブラシの部位について知る	歯のみがき方
4	むし歯	むし歯の原因と予防を知る	歯のみがき方
5	・歯の役割 ・デンタルフロス	・歯の4つの役割を知る ・デンタルフロスの使い方を知る	下前歯(表・裏)のみがき方 デンタルフロスの使い方
6	歯周病	歯周病の原因と予防を知る	上下前歯表側のみがき方
特別支援学級	歯口清掃	歯の汚れを知る	歯のみがき方