

あいうではみがき

あ



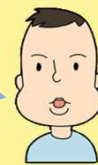
おくば
をみがく

い



おもてがわ
をみがく

う



うらがわ
をみがく



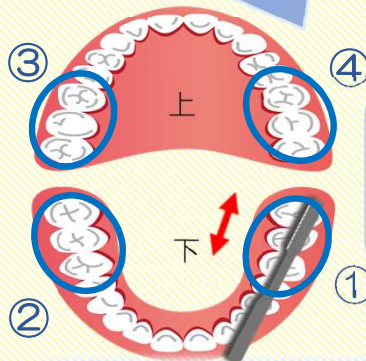
グーでもつ



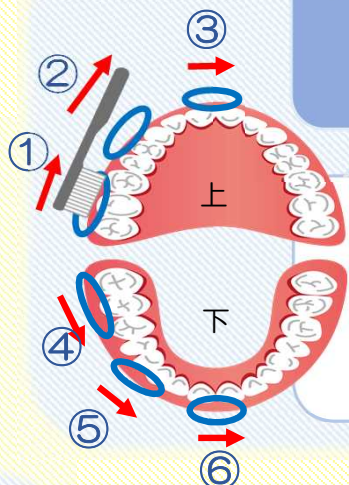
えんぴつもち



グーでもつ



10秒ずつ
こまかくみがこう!!



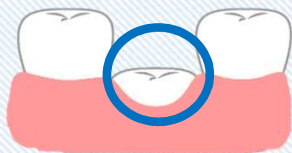
①奥→②曲がり角→③前歯
④奥→⑤曲がり角→⑥前歯



歯ブラシを上
にひっぱるよう
にみがこう

はえたての歯があるところは...

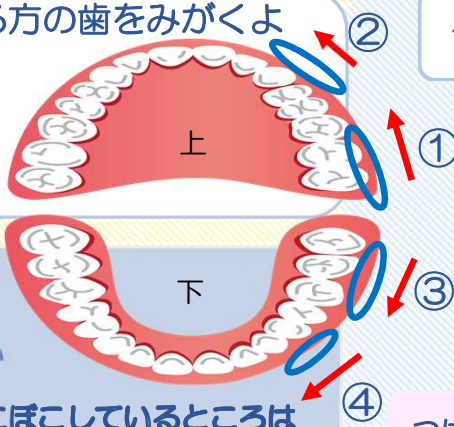
ほっぺを歯
ブラシで
ひっぱりな
がら横に
うごかさ
よ!!



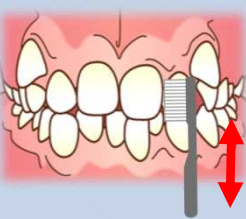
はんたい側
は手もち
かえて
みがこう

歯ブラシをもっている方の歯をみがくよ

①奥 → ②曲がり角
③奥 → ④曲がり角



歯ブラシを下
にひっぱる
ように!!



歯がでこぼ
こしている
ところは
たてみが
きをしよう!!



つばがとば
ないように
「う」のお
口で!!