

# 10か月からの食事と歯の教室

◎対 象:本市にお住まいの10か月～1歳3か月児の保護者

◎内 容:1歳～1歳6か月頃の離乳食の話とむし歯予防の話

◎時 間:①9:45～10:45 ②11:00～12:00

(北健康福祉センターと西健康福祉センターは①のみ)

◎持ち物:母子健康手帳

2021 年度	中央 健康福祉センター	北 健康福祉センター	久里浜 コミセン	西 健康福祉センター
	4階 母子保健室	2階 講堂	2階 調理室	1階 集団指導室
定員先着	各回8名ずつ			
4月	20(火)		7(水)	
5月	31(月)		20(木)	
6月		29(火)		7(月)
7月	26(月)		9(金)	
8月	26(木)		3(火)	
9月	15(水)		2(木)	
10月	18(月)**		5(火)	
11月	24(水)		4(木)	
12月	21(火)			9(木)
1月		11(火)	27(木)	
2月	28(月)		14(月)	
3月	23(水)		7(月)	



ご注意ください:10/18\*\*のみ会場が3階リハビリ室となります