

令和8年 第1回熱中症対策川柳コンテスト応募作品一覧<一般の部>

	作品	ペンネーム	年齢	受賞作品
1	この夏も 日傘飲み物 ひと涼み	キャンプ好き	56	
2	まだいける 身体の悲鳴 気が付かず	おばあちゃん	73	
3	外はもち 部屋の中でも 暑さ敵	みきみき	79	
4	水飲んだ！？ そのひと言が 救命士	とっち	54	
5	熱中症 喉渇く前に 水と塩	とっち	54	
6	汗だくで 水分補給は プロレベル	ぶんちゃん	46	
7	冷房費 惜しんで増やす 汗と不安	ぶんちゃん	46	
8	父母よ とるまで言うよ『水分補給』	ぶんちゃん	46	
9	冷房費 惜しむと増える 治療代	ぶんちゃん	46	
10	水分を とりつつ夏と 根くらべ	ぶんちゃん	46	
11	炎天下 水分補給の プロ宣言	ぶんちゃん	46	
12	打ち水で ネコも喜ぶ 夏の涼	ぶんちゃん	46	
13	塩むすび 麦茶と合わせ 夏の馳走	ぶんちゃん	46	
14	水飲んで 塩分摂って 日陰行く	けいちゃん	57	
15	対策を 取れば防げる 熱中症	にゃんきー	43	
16	対策を 取らねば命も とられるぞ	にゃんきー	43	
17	マイボトル 汗書く前に 水補給	まこっぺ	42	
18	温度計 基準値超えたら エアコンを	カズ爺	70	
19	ランニング 飲み物売り場 チェック済み	なつみかん	46	
20	乾く前 家の中でも 水と塩	あやや	40	
21	真夏日は 水と塩分 相棒に	あやや	40	
22	「まだやれる」 気力で隠し 命取り	くまゆう	38	
23	真夏の日 日陰を探がす 散歩道	masa94	70	
24	ランドセル 中身は軽いが 親はバテ	けんぼう	40	
25	「大丈夫」 その一言が もう危険	けんぼう	40	
26	水筒が 子より先に 空になる	けんぼう	40	
27	炎天下 母の化粧と 理性溶け	けんぼう	40	
28	日傘より 木陰を探す 登下校	けんぼう	40	
29	「あと少し」 昔の根性 今NG	けんぼう	40	
30	冷えピタを 貼って送り出す 親心	けんぼう	40	
31	校庭で 元気な声と 蟬の圧	けんぼう	40	
32	エアコンを 切れぬ時代に なりました	けんぼう	40	
33	麦茶飲む ついでに愚痴も 飲み込んで	けんぼう	40	
34	「平気です」 その顔いちばん 平気じゃない	けんぼう	40	
35	子は無敵 見てる親だけ 汗だくに	けんぼう	40	
36	夏休み 昼飯・暑さ・電気代	けんぼう	40	
37	保冷剤 弁当よりも 首に巻く	けんぼう	40	
38	熱中症 対策しても PTA	けんぼう	40	
39	昭和式 気合と根性 今通報	けんぼう	40	
40	「水飲むな」 言ってた上司が 先にダウン	けんぼう	40	
41	炎天下 校長挨拶 誰も聞かん	けんぼう	40	
42	外遊び 推奨された 親世代	けんぼう	40	
43	猛暑日はホンちゃんと会う図書館で	まもりん	67	
44	暑くても 暑くなくても 水分補給	みずのみどり	44	
45	つけぬなら お店に行こう 義母と義父	ヒロ	50	
46	無理せずに 頭を冷やして 生きていこ	ヒロ	50	

令和8年 第1回熱中症対策川柳コンテスト応募作品一覧<一般の部>

47	水分と ちょっと塩飴 舐めるだけ	ぎも	25	
48	水分は 欲する前に ちょちょこと	のりこ	43	
49	一口も 額にじわり また補給	ともみさん	46	
50	手元には タオルとお水 ご自愛を	ともみさん	46	
51	子と犬と 水飲み休憩 夜散歩	おもち	36	
52	節電も 命あっての 夏対策	ゆい	20	
53	ばあちゃんの 梅干しひとつ 夏対策	ゆい	20	
54	まだ平気 最後の言葉に ならぬよう	ゆい	20	
55	若いから その油断こそ 命取り	ゆい	20	
56	横須賀の 海風あっても 油断なし	ゆい	20	YRP賞
57	「まだ若い」 休まず動いて 熱中症	しよー	35	
58	熱中症 昨日の元気は 保証なし	しよー	35	
59	のど渇き 感じる前に まず補水	しよー	35	
60	エアコンを がまんしすぎて 倒れ込む	しよー	35	
61	「電気代 減らして増えた 治療代」	熱血漢	75	
62	「お出かけは 帽子と水も 一緒にね」	熱血漢	75	
63	「熱中症 暑さを舐めず 塩を舐め」	熱血漢	75	
64	喉渇く 前に飲むのが 処方箋	nico.pan	42	
65	おかしいぞ 思った時には もう遅い	nico.pan	42	
66	昨日の無事 今日の安全 保証せず	nico.pan	42	
67	のどじゃない 脳が渇いた そのサイン	OKパパ	50	
68	まだ平気 そのひと言が もう危険	OKパパ	50	
69	まだ平気 その自己診断 熱暴走	OKパパ	50	
70	暑さより 慣れがいちばん 命取り	OKパパ	50	
71	汗止まり 背筋を走る 夏の恐怖	OKパパ	50	
72	熱中症 顔色アラート ちゅうして(注視・中止)	あたまかなや	50	京急ストア賞
73	マイボトル 水と塩気で フル装備	2児のばあば	45	
74	水だけじゃ 薄まる体に 塩を足す	2児のばあば	45	
75	迷ったら 水に塩足し 命守る	2児のばあば	45	
76	水と塩 セットで守る 体内バランス	2児のばあば	45	
77	日陰を好む、ボクの熱中宣言。	ナンジェラ・ナオキ	65	
78	白くまを 見つけて入ろう ひと涼み	ロクさん	64	
79	冷房して 電気代より 命だよ	ロクさん	64	
80	長い夏 帽子水筒 ひと涼み	toku-taku	67	
81	リモコンを 持つまま探す 夏の妻	みなも	33	
82	水撒くと キメ顔になる ウチの犬	みなも	33	
83	暑くても 握るほんわか 我が子の手	みなも	33	
84	夏の陣 冷房つけた 家計火事	みなも	33	
85	時遅し ポカリ忘れて 猿島へ	みなも	33	
86	手洗いは こもり熱にも 有効だ	やんこ	47	
87	水筒ヨシ！ 帽子もヨシ！で いきます	HIMママ	44	
88	お茶持って 帽子かぶって 行きます	HIMママ	44	
89	お外でも お部屋の中でも こまめ飲み	HIMママ	44	
90	朝昼晩食べてよく寝て熱防止	田野竜作	74	
91	熱中症食べてよく寝てあとポカリ	田野竜作	74	
92	夏の光に ジイジは虫のごと 日陰に逃れ	ただいずみ	71	
93	糖尿か口びる乾くよ猛暑日だ	ただいずみ	71	
94	暑さ寒さも彼岸よ毎日来い	ただいずみ	71	

令和8年 第1回熱中症対策川柳コンテスト応募作品一覧<一般の部>

95	夏日には熱いお茶ムリムリ	ただいずみ	71	
96	猛暑日は水分忘れず人涼み	御徒	60	
97	猛暑日は水分とってひと涼み	御徒	60	
98	潮風を感じていても熱中症	御徒	60	
99	エアコンを 消して寝た朝 サウナかな	かり	31	
100	いってらっしゃい ぼうしすいとう わすれずに	愛ことば	46	
101	暑いとき 水と塩分 大事だよ	愛ことば	46	
102	喉渇く 前に水分 十分に	green	69	
103	熱中症 日傘 水分 テレワーク	現代人	75	
104	マイボトル 何が違うの 水筒と	昭和世代	56	
105	マイボトル スマホと一緒に 持ち歩こう	昭和世代	56	
106	何か飲む？ 声がけ一つの 思いやり	昭和世代	56	
107	暑いかな 感じる前に 水分を	昭和世代	56	
108	傘活躍 酷暑猛暑と ゲリラ雨	昭和世代	56	
109	万物を焼き尽く陽射し恐るべき	Akoちゃん	78	
110	暑さ避け 朝早くから 買い出した	ととと	43	
111	電線の日陰求めて歩く道	かふみん	74	
112	炎天下水と塩アメポチ連れて	ふじさん	76	
113	起床して気象確認日の初め	ふじさん	76	
114	陽も陰も 日かげで映えろ 青の花	りんごもり	54	
115	熱中症か、悔やみは、クーラー切ったこと	センチヤン	90	
116	歩行者にも、備えて欲しい給水	センチヤン	90	
117	オアシスとは、日陰と水の ある所	センチヤン	90	
118	歩行者にも、備えて欲しい 給水場	センチヤン	90	
119	海の風 涼しい顔に 汗サイン	enokinabe	54	
120	「まだ平気」その一言が 命取り	徳永あやえ	30	
121	「休もうよ」 言ってよかった あの夏日	徳永あやえ	30	
122	二季になりエアコン頼みほどほどに	クリリン	73	
123	この暑さ ねえチューしよう お断り	クリリン	73	
124	エアコンの 適温守り 皆笑顔	クリリン	73	
125	寝るときも 隣にいるよ 魔法瓶	川柳大好き	49	
126	遅いんだ 喉の渇きを 感じる前に	りんりんママ	34	
127	元気でも 失われている 水分は	りんりんママ	34	
128	飲みなさい 暑さで死ぬな 乗り切ろう	りんりんママ	34	
129	帰宅後に 症状遅れて やってくる	フジ	29	
130	赤い頬 気をつけてそれは 恋じゃない	ミートソースごはん	32	ニフコ賞
131	クーラーの 涼風纏い 遊ぶ夏	ミートソースごはん	32	
132	風鈴の 音聞こえるたび 水を飲む	ミートソースごはん	32	
133	太陽の 恵も恐怖も 忘れない	ミートソースごはん	32	
134	熱帯夜 扇風機の音が 子守唄	ミートソースごはん	32	
135	寝るときは 深部体温 グッと下げ	みーちゃんの愛娘。	47	
136	ただの水 飲むなら一緒に 塩対応	みーちゃんの愛娘。	47	
137	忘れずに こまめに水分 十分に	みーちゃんの愛娘。	47	
138	熱カット 日傘でだいじな 脳守る	みーちゃんの愛娘。	47	
139	風通し いい服いっぱい スタンバイ	みーちゃんの愛娘。	47	
140	エアコンで いい寝をもらう 熱帯夜	みーちゃんの愛娘。	47	
141	暑い日は 涼しい部屋で よい夏を	いっこー	35	
142	水分と 塩分補給し 無理せずに	いっこー	35	

令和8年 第1回熱中症対策川柳コンテスト応募作品一覧<一般の部>

143	水分と 塩分補給し よい夏を	いっこー	35	
144	無理せずに 涼しい部屋で 良い夏を	いっこー	35	
145	暑いかな？ 迷うなスカッと クーリング	船越フクロウ	48	
146	暑いかな？ 迷わずスカッと クーリング	船越フクロウ	48	
147	過信せず しびれや頭痛 来る前に	こーたん	48	
148	曇りでも 日傘を差して 出かけよう	ちゃーはん	40	
149	曇りでも ポカリスエット 忘れずに	ちゃーはん	40	
150	暑すぎて 毎年増える 冷却グッズ	ちゃーはん	40	
151	夕飯は 家族仲良く そうめんよ	ちゃーはん	40	
152	愛犬の 冷却パット 忘れずに	ちゃーはん	40	
153	夏前に 湯船につかって 夏バテ対策	エルくん	42	
154	塩飴を 口に含んで 出かけよう	エルくん	42	
155	部屋でも 温度と湿度を 気にしよう	エルくん	42	
156	生あくび もしかしたら 熱中症？	エルくん	42	
157	朝食は 猛暑に挑む お守りだ	もっち	42	
158	熱中し 時を忘れて 熱中症	塩辛ブラザーズ	35	
159	小休止 気付いた時が「塩」時だ	塩辛ブラザーズ	35	
160	冷やすなら 首わき足 の付け根から	やぎ	59	
161	WBGT値 気にするよりも 日々備え	しんか	66	
162	電気代 命たすかり 安あがり	しんか	66	
163	エアコンは夏を乗りきる救命士	こいさん	75	
164	お年寄り電気代よりエアコンON	こいさん	75	
165	スカリンとポカ리를飲んでひとやすみ	みね	37	
166	教室も、昔下じき今エアコン	里のスー	72	
167	炎天下、時間ずらしてお散歩に	里のスー	72	
168	健康グッ 水道のお水で お財布グッ	さくらママ	50	
169	休憩と 1時間ごと 塩と水	さくらママ	50	
170	熱中症から身を守る 水分補給ひと涼み	マーチャン	89	
171	生きのびよ ちょこ ちょこ 水のんで	すみれ	76	
172	はねかえす 体力つけて 暑い夏	すみれ	76	
173	歩く人 カラフル傘の 咲く夏よ	すみれ	76	
174	HOTな日 ほっと一息 水分補給	Scooby-Doo	49	
175	HOTな日 オツと大事な 水分補給	Scooby-Doo	49	
176	猛暑日は 冷たいタオルと ミネラル水	チャップ	48	
177	水を飲み 喉を潤し 活動す	いくぼん	34	
178	予防する タオル持参し 備えてく	いくぼん	34	
179	AIも 読めぬ私の 水不足	たか	32	優秀賞
180	水こまめ のど渴く前 まず一口	ヘスーサン	47	
181	チビチビと 家事とテレビで ひとり水	ちゃめすずめ	73	
182	暑さ避け 水持ち日陰 泳いでく	ちゃめすずめ	73	
183	暑い日は 水筒持って 出掛けよう	リハビリデイセンター悠 久里浜		
184	エアコンに 頼りっぱなしか この夏も	リハビリデイセンター悠 久里浜		
185	飲んでいる トイレ通い路 悩みつつ	リハビリデイセンター悠 久里浜		
186	熱中症ゼロへ とくにごろうじろ みんなのしゅう	リハビリデイセンター悠 久里浜		
187	熱中症 避け初孫と 夕涼み	リハビリデイセンター悠 久里浜		
188	マイボトル 熱中症の 用心棒	リハビリデイセンター悠 久里浜		
189	汗たらり 危険信号 口に水	リハビリデイセンター悠 久里浜		
190	避けるべし 猛暑人混み やせ我慢	リハビリデイセンター悠 久里浜		

令和8年 第1回熱中症対策川柳コンテスト応募作品一覧<一般の部>

191	熱中症 気づいた時には かかっていた	リハビリデイセンター悠 久里浜	
192	熱中症 のどがかわきや 水を飲み	リハビリデイセンター悠 久里浜	
193	エアコンで 健康赤字 維持どっち	リハビリデイセンター悠 久里浜	
194	蛍追い 気が飛びそうに 暗む夜	リハビリデイセンター悠 久里浜	
195	月行け テラに望めぬ 熱帯夜	リハビリデイセンター悠 久里浜	
196	泳ぐ鯉 熱中症 また泳ぐ	リハビリデイセンター悠 久里浜	
197	5月鯉 熱中症 我らだけ	リハビリデイセンター悠 久里浜	
198	泳ぐ鯉 熱中症で 目も泳ぐ	リハビリデイセンター悠 久里浜	
199	補水より トイレに通う 熱帯夜	リハビリデイセンター悠 久里浜	
200	願掛けて 熱中賞 念で取る	リハビリデイセンター悠 久里浜	
201	愛でる庭 収穫受けて 霍乱す	リハビリデイセンター悠 久里浜	
202	スイミング 熱中症 目も泳ぐ	リハビリデイセンター悠 久里浜	
203	ピーポーと 響きは祈りの 熱中症	リハビリデイセンター悠 久里浜	
204	熱中症 脳裏熱く 部屋クーラー	リハビリデイセンター悠 久里浜	
205	降圧剤 熱中症には 要注意	リハビリデイセンター悠 久里浜	
206	四六時中の暑さにも 彼な身体の 我身成り	リハビリデイセンター悠 久里浜	
207	水のんで トイレに近くも 水のんで	リハビリデイセンター悠 久里浜	
208	ポケットに 塩あめひとつ お守りに	リハビリデイセンター悠 久里浜	
209	わんちゃんも 一緒に水分 とりましょう	リハビリデイセンター悠 久里浜	
210	今は飲め飲め命の守神	リハビリデイセンター悠 久里浜	
211	クーラーのリモコン探し汗をかく	リハビリデイセンター悠 久里浜	
212	暑くない エアコンつけず 滝の汗	リハビリデイセンター悠 久里浜	
213	リハビリと 炎天下歩く お年寄り	リハビリデイセンター悠 久里浜	
214	暑い日は 水と帽子と アメを待ち	リハビリデイセンター悠 久里浜	
215	水分の 補給数えて 日が終わる	リハビリデイセンター悠 久里浜	
216	四季変化 かくれ脱水 見過ごすな	リハビリデイセンター悠 久里浜	
217	夏の君 守るよ 水と塩分と	AK-GJ	49
218	君想う タオルと水と塩分と	AK-GJ	49
219	クーラーも効かない！ 推しの夢を見る	AK-GJ	49
220	初夏の午後 スポドリ飲んで 捕手ファイト！	おやぺん	47
221	4度目の 年男にして 日傘デビュー	YUYO	48 最優秀賞
222	朝さして 夜は忘れて 置き日傘	YUYO	48
223	向日葵と 並んで日傘の 花さかせ	YUYO	48
224	熱中症 家の中こそ 日の用心	桜小町	35
225	泳いだら こまめにスポドリ 快(海)水浴	桜小町	35
226	熱帯夜 エアコン消さず 寝たらいいや	桜小町	35
227	寝る前の コップ一杯 命綱	桜小町	35
228	水筒をお守り代わりに送り出す	ミセス・ベースボー	42
229	水筒の重さ感じる夏の朝	ミセス・ベースボー	42
230	水飲んだ？声掛けあってアツい日々	ミセス・ベースボー	42
231	影探し守備位置ずれてく我が息子	ミセス・ベースボー	42 大塚製薬賞
232	熱中症 言わなきゃよかった「まだ平気」	発汗BOY	29
233	まだ平気 そんなときこそ 補給する	発汗BOY	29
234	休憩中 水分補給に 本気出す	発汗BOY	29
235	汗拭う その手そのまま ボトル持つ	発汗BOY	29
236	汗拭う その手そのたび ボトル持つ	発汗BOY	29
237	汗拭う その手ですかさず ボトル持つ	発汗BOY	29
238	のど渇く それは体の 黄信号	発汗BOY	29

令和8年 第1回熱中症対策川柳コンテスト応募作品一覧<一般の部>

239	のど渇く それは体の 危険サイン	発汗BOY	29	
240	お手洗い 黄色いおしっこ 黄信号	発汗BOY	29	
241	見逃さない 黄色いおしっこ 黄信号	発汗BOY	29	
242	マイルール スマホに日傘にマイボトル	発汗BOY	29	
243	しょっぺえなあ こんだけ塩分 出てんだなあ	発汗BOY	29	
244	海風と 冷えたボトルで 夏を越す	発汗BOY	29	
245	汗かいて 水分補給に 熱中し	発汗BOY	29	
246	水分補給 摂りすぎくらいが ちょうど良い	発汗BOY	29	
247	水飲んだ？ いやいや俺は ナトリウム	発汗BOY	29	
248	けちらない 暑い夏には 冷房を	発汗BOY	29	
249	日傘さし 水分塩分 いい気分	暑熱順太(AB型)	33	
250	無理しない それが最大の 予防です	のらくろ	63	
251	外出の 3種の神器 涼・水・塩(りょう・すい・えん)	照山もみじ	51	
252	出先での 給水場所を 網羅する	啓蟄	35	
253	日差し避け 日傘と合わせて 水筒も	たーさま	68	
254	エアコンを 使わずガマン 熱中症や	たーさま	68	
255	部屋の中 ゲームヒートで 熱中症だ	たーさま	68	
256	トイレどこ 飲まない一口 熱中症へ	たーさま	68	
257	水分を 多めに飲もう 地球人	赤髪	53	
258	暑い日に 命助ける エアコン様	赤髪	53	
259	曇りでも 無視しちゃならぬ 蒸暑さ	ぽん	44	
260	車内には 1人で残るな 子供たち	ぽん	44	
261	水飲んで！ 昭和・根性 がまんダメ	ふみふみ	48	
262	炎天下 体に打ち水 クールダウン	ふみふみ	48	
263	日差し避け 休憩水分 最優先	ふみふみ	48	
264	休憩は サボりじゃなくて 水補給	ふみふみ	48	
265	炎天下 不要な外出 我慢して！	ふみふみ	48	
266	夏勉強 挑む姿に 麦茶入れ	ふみふみ	48	
267	1℃でも 日かげ探して 回り道	ふみふみ	48	
268	夏休み 遊ぶ前にも 水補給 喉乾く	ふみふみ	48	
269	近所でも さえぎる暑さ 日傘さす	ふみふみ	48	
270	過信の前に 水一杯	ふみふみ	48	
271	首元を 冷やせば体も ホットする	ふみふみ	48	
272	我慢せず 寝てる間も エアコンを	ふみふみ	48	
273	近所でも 水筒持って 日傘さす	ふみふみ	48	
274	1℃でも 日差しさけて 日かげ道	ふみふみ	48	
275	四十度 来たる異常に 慣れる異常	ひみつのやまぶどう	23	京急電鉄賞