

「テレビ体操から学ぶ健康づくり講座」

日 時 2026 年 10 月 3 日(土) 9:30～11:30
受付開始 9 時 15 分
会 場 横須賀市総合福祉会館 第 1 音楽室

【講座内容】 『知っているようで知らないラジオ体操』
～ 生ピアノ演奏で楽しもう～
高齢者の健康増進を目的とした講座

【定 員】 100 名（参加費無料）

【問合わせ先】 横須賀市ラジオ体操連盟
副会長 葉山 直 080-6689-5652

主催：横須賀市ラジオ体操連盟 共催：横須賀市
協力：NPO 法人全国ラジオ体操連盟 (株)かんぽ生命保険藤沢支店
支援：一財) 簡易保険加入者協会

参 加 申 込 書 横須賀市ラジオ体操連盟 副会長 葉山 直 宛て

団体名		
代表者氏名	代表者住所	電話番号
	〒 ー	
代表者を含め 名で参加致します。		
個人参加の場合は下記にご記入下さい		
個人参加者氏名	個人参加者住所	電話番号
	〒 ー	
	〒 ー	
	〒 ー	
	〒 ー	
	〒 ー	

申込み FAX 番号 046-837-7816