

上級編：音楽を使った脳トレ

～音楽聖徳太子～



3曲同時に歌います。

耳に全神経を集中し、歌詞やメロディーを聴き分けて
曲名を当てましょう。

楽器の音色を聴き分ける楽器演奏版もあります。

音楽プログラム



音楽聖徳太子



音楽聖徳太子 歌唱版 1

約6分

音楽聖徳太子 歌唱版 4

約6分

音楽聖徳太子 歌唱版 12

約9分

音楽聖徳太子 楽器演奏版 2

約6分

音楽聖徳太子 楽器演奏版 3

約7分

ほかにもあります。
いろいろ挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～逆さ歌～



曲も歌詞も逆から演奏します。
メロディの雰囲気や歌詞から曲名を考える脳トレです。
頑張って挑戦しましょう。

音楽プログラム



逆さ歌



逆さ歌 1

約7分

逆さ歌 2

約21分

逆さ歌 4

約9分

超難問ですが、
ぜひ、挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～曲当てクイズ～



速いテンポで流れる曲の曲名を当てたり、曲の出だしを聴きいて、曲名と歌手名を当てるクイズです。
難しい問題がいろいろあります。

音楽プログラム



曲当てクイズ



曲当てクイズ
スーパーテンポアップ 2

約6分

曲当てクイズ
〇〇に似てる曲 1

約7分

曲名当てクイズ イン트로当て 2

約8分

曲名当てクイズ
歌詞と曲の入れ替え 2

約8分

曲名当てクイズ
「ああ」が入っている歌 1

約20分

ほかにもあります。
いろいろ挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～メドレー問題～



複数の曲を組み合わせて歌います。
歌いながら曲数や曲名を考えましょう。
擬音を使ったオノマトペは口腔体操も兼ねています。
ぜひ、挑戦してみましょう！

音楽プログラム

メドレー問題

メドレー問題 1

約8分

メドレー問題 18

約8分

メドレー問題 22 昭和の歌謡曲

約21分

メドレー問題 25 オノマトペ1

約9分

メドレー問題 28

約9分

ほかにもあります。
いろいろ挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～身体表現～



ルールに合わせた動作やリズム運動など、歌いながら行います。かなり混乱します。

脳と身体を同時にトレーニングしましょう。

音楽プログラム

身体表現

身体表現 ルール動作
「大工のきつつきさん」

約16分

身体表現 リズム動作
「上を向いて歩こう」

約8分

身体表現 鼓笛隊 「ボギー大佐」

約17分

身体表現 鼓笛隊
「365歩のマーチ」

約22分

身体表現 デュアルタスク 1

約19分

ほかにもあります。
いろいろ挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～虫食い歌～



歌詞の一部の文字が虫食い（空白）になっています。
虫食い文字を当てましょう。
最後は虫食い文字を組み合わせて言葉を考えましょう。

音楽プログラム

虫食い歌

虫食い歌
「南の国のハメハメ八大王」

約16分

虫食い歌「夕焼け小焼け」

約12分

虫食い歌「茶摘み」

約18分

虫食い歌「こぎつね」

約9分

虫食い歌「うさぎとかめ」

約19分

ほかにもあります。
挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～歌いながら思い出す～



テーマに合わせて、歌いながら単語を覚えます。
たくさんの単語が出てきますので記憶力の
トレーニングになります。

音楽プログラム



歌いながら思い出す



歌いながら思い出す 1
「八百屋のお店」

約17分

歌いながら思い出す 3
「動物園へ行こう」

約19分

歌いながら思い出す 7
「寿司屋の寿司ネタ」

約18分

歌いながら思い出す 8
「ゆかいな牧場」

約21分

歌いながら思い出す 9
「世界旅行」

約10分

ほかにもあります。
いろいろ挑戦してください。



上級編：音楽を使った脳トレ ～音楽パズル～



1つの曲をいくつかに分けて演奏します。
演奏した順番を入れ替えて曲名を当てます。
パートシャッフルは上のパート、下のパートを交互に
演奏しますので、曲名を当てます。

音楽プログラム



音楽パズル



音楽パズル3

約9分

音楽パズル4 パートシャッフル

約15分

少し難易度の高い
トレーニングです！

