

横須賀市 糖尿病予測モデル スコア表

| リスク因子 | 閾値 | スコア | 備考 | 目標の項目 |
|--------|-----------|-----|--|-----------------------------------|
| 年齢 | 40-44 | 0 | | × |
| | 45-54 | 4 | | |
| | 55-64 | 3 | | |
| | ≥65 | -1 | | |
| 性別 | 女性 | 0 | | × |
| | 男性 | 2 | | |
| 腹囲 | なし | 0 | 男性90cm以上, 女性80cm以上: リスクあり 男性90cm未満, 女性80cm未満: リスクなし | ○ |
| | あり | 3 | | |
| BMI | ≤21.9 | 0 | | ○ |
| | 22.0-24.9 | 2 | | |
| | ≥25/0 | 5 | | |
| 高血圧 | なし | 0 | 収縮期血圧140以上かつ拡張 期血圧90以上、あるいは服薬 (血圧)あり | △ (血圧の薬を服薬して いる場合は目標にしないこと) |
| | あり | 5 | | |
| 喫煙(/日) | なし | 0 | | ○ |
| | あり | 5 | | |
| 定期的な運動 | なし | 0 | 1日30分以上の軽く汗をかく 運動を週2回以上、一年以上 実施している者 | ○ |
| | あり | -4 | | |
| HbA1c | ≤5.6 | 0 | | ○ |
| | 5.6-6.0 | 7 | | |
| | ≥6.1 | 19 | | |