令和7(2025)年度

ヘルスメイト養成講座

『私達の健康は　私達の手で』

ヘルスメイトよこすかと一緒に**健康寿命の延伸**に取り組んでみませんか？

内容の詳細はこちら
横須賀市HP

ヘルスメイト(食生活改善推進員)とは？

市民の食育推進に取り組むボランティアです。
養成講座を受講し、修了後はヘルスメイトよこすかとして活動します。

★日　程

9月17日(水)から12月17日(水)の隔週水曜日、全8回参加必須。(9時30分から11時30分他)
内容等詳しくはチラシまたはHPをご覧ください。

★対象者

市内在住、18歳以上で、ヘルスメイトよこすかに加入してボランティア活動をしてみたい方。
経験は問いません。

★参加費

無料(調理実習時は別途食材料費等がかかります。)
※ ヘルスメイトよこすか加入の際に、活動費として別途入会金が必要です。

★会　場

ウェルシティ市民プラザ　5階　第2学習室他

★定　員

抽選20名(9月初旬にお申し込みの方全員に抽選結果を連絡します。)

★申込み

令和7年7月13日(日)から9月3日(水)に、
横須賀市民生局健康増進課 046-822-8135に電話か、

HP[e-kanagawa横須賀市]へネット申込みへ。

e-kanagawa
ネット申込み先