



昔を思い出して
元気に過ごそう

おうちで簡単シリーズ 23

回想法 実践編②家電編



思い出を言葉に出してみましょう！

できるだけたくさん
書いてみましょう！

① テレビ



昔のテレビはチャンネルを替える時、ダイヤルを手動で回していました。ダイヤルを取り合って兄弟げんかをした人がいるかもしれません。

- 子供の頃家にあったテレビはどんなものでしたか？
(大きさ、色、形など)

[]

② 炊飯器



初期の炊飯器は保温機能がなく、炊飯後はおひつに移して保温していました。今の炊飯器は保温機能も付いて便利になりましたね。

- 美味しいご飯に美味しいおかず。小さい頃に好きだった食べ物は何ですか？

[]

③ 電話



昔の電話はダイヤル式。電話のダイヤルを回す時、間違っ隣の数値を回してかけ間違わないように気を付けなければいけませんね。

- 今の電話と比べて重さや形、機能などどう違いますか？

[]

④ 氷冷蔵庫



初期の冷蔵庫は上段に氷を入れて冷気で食品を冷やしていました。受け皿に溜まった水を毎日捨てる必要がありました。

- 昔、家の冷蔵庫にはどんなものが入っていましたか？

[]