



昔を思い出して
元気に過ごそう

おうちで簡単シリーズ 23

回想法 実践編②家電編



思い出を言葉に出してみましょう！

できるだけたくさん
書いてみましょう！

① テレビ



昔のテレビはチャンネルを替える時、ダイヤルを手動で回していました。ダイヤルを取り合って兄弟げんかをした人がいるかもしれません。

- 子供の頃家にあったテレビはどんなものでしたか？
(大きさ、色、形など)

[]

② 炊飯器



初期の炊飯器は保温機能がなく、炊飯後はおひつに移して保温していました。今の炊飯器は保温機能も付いて便利になりましたね。

- 美味しいご飯に美味しいおかず。小さい頃に好きだった食べ物は何ですか？

[]

③ 電話



昔の電話はダイヤル式。電話のダイヤルを回す時、間違っ隣の数
字を回してかけ間違わないように気を付けなければいけませんね。

- 今の電話と比べて重さや形、機能などどう違いますか？

[]

④ 冷蔵庫



初期の冷蔵庫は上段に氷を入れて冷気で食品を冷やして
いました。受け皿に溜まった水を毎日捨てる必要がありました。

- 昔、家の冷蔵庫にはどんなものが入っていましたか？

[]