



昔を思い出して  
元気に過ごそう

## おうちで簡単シリーズ 24

# 回想法 実践編③生活編



思い出を言葉に出してみましょう！

できるだけたくさん  
書いてみましょう！

### ① バリカン



昔のバリカンは山形の2枚の刃を左右に往復させて髪を切るものでした。毛を挟んで引っ張ってしまうと痛かったことでしょう。

・子供の頃誰に、どこで散髪をしてもらっていましたか？

[ ]

### ② 洗濯板・たらい



昔の洗濯は洗濯板とたらいで重労働でした。絞り機能付きの洗濯機が普及するようになり、洗濯の負担は大分軽減しました。

・洗濯板とたらいの洗濯で苦労したことは何ですか？

[ ]

### ③ 炭火アイロン



中に炭火を入れて、炭火の熱とアイロンの重さで衣類のしわをのばしました。

・自分、もしくは家族はどんな服にアイロンをかけていましたか？

[ ]

### ④ 噴霧器・殺虫剤



水鉄砲のようにポンプを押すと上から霧状になった殺虫剤が出ます。丸い円形の部分から殺虫剤を補充します。

・子どもの頃、どんな虫がいましたか？

[ ]