



自分でポッチャ
ボールを作ろう

おうちで簡単シリーズ 28

ポッチャゲーム 自宅で楽しもう編



ポッチャのボールは自作することができます。自宅にあるものを活用して作ってみましょう。

① 準備するもの

- 使い古しの硬式テニスボール 13 個
- おもりの砂 1,950 g (150 g × 13 個分)
- 新聞紙 1 枚 × 13 個分
- 布ガムテープ
- ビニールテープ(できれば、赤、青、白のテープが良い)



② ボールの作り方

- 硬式のボールを用意します。ボールの重さはおおよそ 275 g、周径が 270mmと決まっていますが、家庭の場合、厳密でなくてもいいと思います。
- ボールにカッターなどで切り込みを入れて中に砂を 150 g 入れます。
(手を切らないように注意してください。)
- 新聞紙 1 枚を 3 つに切り分けて、ボールの周りを包みます。少し硬めにぎゅっと包みましょう。
- 布ガムテープを 20 cm 程度に切って、新聞紙を止めます。
- 全部をガムテープで覆ったら、今度は、ビニールテープできれいにくるみます。
- ビニールテープで白 1 個、赤 6 個、青 6 個に色付けすれば完成です。なるべく同じ大きさにしましょう。



切り込みを入れて、砂を 150 g 入れる。

