

シャキシャキ白菜のバジルコールスロー

1人分野菜
120g使用!



YOKOSUKA VEGELIFE
よこすかベジライフ

材料 2人分

白菜	140g
きゅうり	50g
赤パプリカ	25g
黄パプリカ	25g
キューピーハーフ	大さじ2 1/2
キューピーItaliente	
バジルソース	大さじ1



作り方

- 1.白菜、きゅうり、パプリカを5mm短冊状に切る。
- 2.1とキューピーハーフ、バジルソースをボウルで和え、器に盛る。



横須賀市HP



レシピ掲載中

栄養成分[1人分]

熱量112kcal たんぱく質1.6g 脂質9.5g
炭水化物5.6g 食塩相当量0.8g

食事をおいしく、バランスよく

キューピー株式会社は #YOKOSUKAサラダプロジェクトを通じこの活動を応援します。
この掲示物はキューピー株式会社よりレシピ提供を受け横須賀市が作成しました。