



のさばき

方教室



※写真はイメージです。  
当日まで魚の種類はわかりません。

魚をさばいて調理しよう。

地元のお魚屋さんからさばき方を学びます。

自分でさばいた魚を使って調理実習も行います。

日時 6月16日(日) 9:30~12:00

場所 ウェルシティ市民プラザ5階調理講習室

対象 市内在住・在勤・在学18歳以上

先着16名(5/13~6/6日締切)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク

※持ち帰り不可。調理実習中は衛生管理のためマスクの着用をお願いします。

申込み 横須賀市コールセンターまたはネット

046-822-4000

問合せ 横須賀市民生局健康部健康増進課 046-822-8135

