

# よこすか野菜を 使おう！

旬のよこすか野菜を使った調理実習を行います！

## 講師

食生活改善推進団体

「ヘルスメイトよこすか」  
横須賀市で食育・健康づくりを  
勧めているボランティア団体です。  
市内で調理実習や食育講話等  
を行っています。

費用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん ※持ち帰り不可  
定員 先着20名  
※衛生面の観点から実習中はマスクの着用をお願いします

**YOKOSUKA**  **VEGELIFE**  
**よこすかベジライフ**  
横須賀市では1日350g以上の野菜摂取を目標としています

日程	時間	場所	申込期間
8月1日(木)	10:00~ 12:00	ウェルシティ 市民プラザ 5階 調理講習室	6/13~7/24
2025年 2月18日(火)			12/13~ 2025/2/11

申込み 横須賀市コールセンター

# 046-822-4000

問合せ 横須賀市健康増進課 046-822-8135

