

令和5年10月4日現在

2023年度(令和5年度)みんなでチャレンジ! はじめての健康スマホ教室 日程表

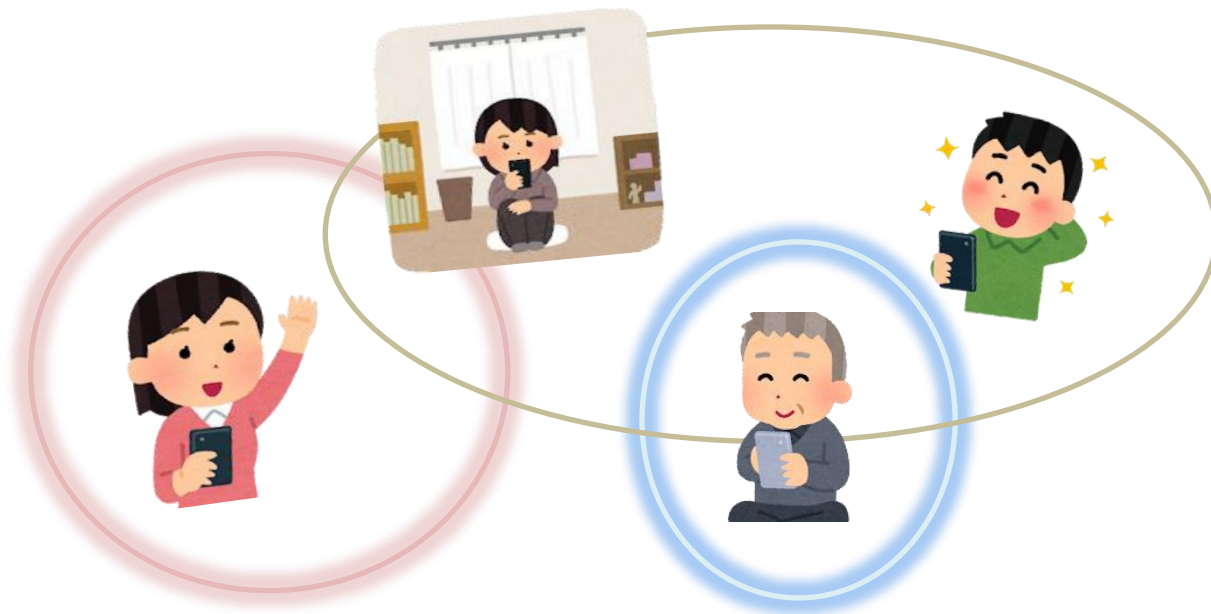
★自身のスマートフォンで「アプリ」の使い方から始め、オンライン上の仲間と毎日コミュニケーションをとりながら、運動(歩く)などが楽しく続けられるように、2日間で学びます。



定員:各コース25人(抽選)

コース	第1回目	時間	第2回目	時間	会場	申込期間
1	6月8日(木)	13:45~16:00	6月15日(木)	14:00~15:00	総合福祉会館 5階 視聴覚研修室	5/1~5/24
2	9月4日(月)	13:45~16:00	9月11日(月)	14:00~15:00	神奈川歯科大学 本部棟5階 大会議室	8/1~8/20
3	11月2日(木)	13:45~16:00	11月9日(木)	14:00~15:00	総合福祉会館 5階 視聴覚研修室	10/1~10/18
4	令和6年1月17日(水)	13:45~16:00	令和6年1月24日(水)	14:00~15:00	浦賀コミュニティセンター 2階 会議室	12/1~1/3

※お申込みはコールセンター(電話046-822-2500、FAX046-822-2539)かネット申込で。



担当:民生局 健康部 健康増進課 介護予防担当
TEL:046-822-8135
FAX:046-822-4302

