

2023年度(令和5年度)フレイルサポーター養成講座

2023年4月1日現在

地域の中でボランティアとしてフレイル(虚弱)予防の活動ができるように、
2日間で必要な知識を学んでいただきます。

対象者 市内在住で、地域の介護予防活動に関心のある方。
定員 25人(抽選)

	日程	時間	会場	申込受付期間
1日目	6月29日(木)	9時30分～12時30分	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	5/1(月)～6/14(水)
2日目	6月30日(金)	9時30分～12時30分	ウェルシティ市民プラザ2階 市民ホール	

※お申込みはコールセンター(電話046-822-2500、FAX046-822-2539)かネット申込で。



担当: 健康部 健康増進課 介護予防担当
電話:046-822-8135
FAX:046-822-4302