

2024年度(令和6年度) シニアのための栄養教室 日程表

2024年4月1日現在

加齢などにより、小食や偏りがちになるシニアの方の食事。テーマに沿ってシニアの方の生活や健康を考え、骨粗鬆症や脳の健康と栄養など、要介護状態になることを予防する内容を、管理栄養士がわかりやすくお話します。



対 象：市内在住の65歳以上の方。

定 員：各コース20人(抽選)

コース	日程	時間	会 場	テーマ	申込受付期間
1	5月17日(金)	10時～11時30分	大津コミュニティセンター 学習室5・6	骨粗しょう症予防の栄養教室	4/1～4/30
2	6月19日(水)	10時～11時30分	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	脳を若々しく保つための栄養教室	5/1～6/4
3	8月7日(水)	10時～11時30分	大津コミュニティセンター 学習室5・6	元気を維持するための栄養教室	7/1～7/24
4	9月2日(月)	10時～11時30分	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	骨粗しょう症予防の栄養教室	7/1～8/20
5	10月10日(木)	10時～11時30分	大津コミュニティセンター 学習室5・6	脳を若々しく保つための栄養教室	8/1～9/26
6	11月22日(金)	10時～11時30分	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	元気を維持するための栄養教室	10/1～11/5
7	12月16日(月)	10時～11時30分	大津コミュニティセンター 学習室5・6	骨粗しょう症予防の栄養教室	11/1～12/2
8	令和7年1月21日(火)	10時～11時30分	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	脳を若々しく保つための栄養教室	12/1～1/5

(受付開始:9時50分～)



担当：民生局 健康部 健康増進課

電話：046-822-8135

FAX:046-822-4302

※お申込みはコールセンター(電話046-822-4000、FAX046-822-2539)かネット申込で。