

2024年度(令和6年度) 認知症予防教室 日程表

認知機能の状態把握から認知症予防の取り組みまでを一体的に実施し、認知機能の維持・向上を図ります。
対象は、市内在住の65歳以上の方です。1回目にファイブ・コグ検査を実施します。1コース全5回で、認知症の理解、
認知課題と運動課題を同時に行うトレーニング「コグニサイズ」も実施します。

	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目	会場	受付開始
1	5月1日(水)	5月8日(水)	5月15日(水)	5月22日(水)	5月29日(水)	ウェルシティ市民プラザ 第1学習室/市民ホール	3/1~4/21
2	5月31日(金)	6月7日(金)	6月14日(金)	6月21日(金)	6月28日(金)	久里浜コミュニティセンター第1-2会議室/集会室	4/1~5/19
3	7月3日(水)	7月10日(水)	7月17日(水)	7月24日(水)	7月31日(水)	大津コミュニティセンター学習室4・5・6/体育室	5/1~6/19
4	8月21日(水)	8月28日(水)	9月4日(水)	9月11日(水)	9月18日(水)	田浦コミュニティセンター多目的室/体育館	7/1~8/7
5	9月25日(水)	10月2日(水)	10月9日(水)	10月16日(水)	10月23日(水)	衣笠コミュニティセンター第1-2会議室/集会室	8/1~9/11
6	11月11日(月)	11月18日(月)	11月25日(月)	12月2日(月)	12月9日(月)	浦賀コミュニティセンター 集会室	10/1~10/28
7	令和7年1月9日(木)	令和7年1月16日(木)	令和7年1月23日(木)	令和7年1月30日(木)	令和7年2月6日(木)	西コミュニティセンター 集会室	12/1~12/22
8	令和7年2月12日(水)	令和7年2月19日(水)	令和7年2月26日(水)	令和7年3月5日(水)	令和7年3月12日(水)	未定	1/4~1/29

時間 各コース10:00~11:30(受付開始 9:30~)

定員 各コース30人(抽選)

※お申込みはコールセンター(電話046-822-4000、FAX046-822-2539)かネット申込で。



担当は

民生局 健康部 健康増進課

TEL:046-822-8135

FAX:046-822-4302

※9/25~の衣笠コミュニティセンター会場教室は手話通訳がつく教室です。