

2025年度(令和7年度) シニアのための栄養教室 日程表

2025年4月1日現在

骨粗しょう症予防の栄養教室では、骨の健康度のチェックを行います。
栄養状態チェック教室では、指輪っかテストや塩味の感じ方のチェックをします。
食を楽しみ、自立した生活を送るためのシニアの方の栄養教室です。



対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：各コース20人（抽選）

コース	日程	時間	会 場	テーマ	申込受付期間
1	5月29日(木)	10時～11時	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	骨粗しょう症予防の栄養教室	4/1～5/6
2	9月12日(金)	10時～11時	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	骨粗しょう症予防の栄養教室	8/1～8/20
3	10月21日(火)	10時～11時	久里浜コミュニティセンター 第1会議室	栄養状態チェック教室	9/1～9/28
5	11月17日(月)	10時～11時	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	骨粗しょう症予防の栄養教室	10/1～10/26
6	12月10日(水)	10時～11時	衣笠コミュニティセンター 第2学習室	栄養状態チェック教室	10/1～11/17
7	令和8年1月22日(木)	10時～11時	ウェルシティ市民プラザ5階 第2学習室	栄養状態チェック教室	12/1～1/4
8	令和8年2月16日(月)	10時～11時	久里浜コミュニティセンター 第1会議室	骨粗しょう症予防の栄養教室	1/4～1/25



担当：民生局 健康部 健康増進課

電話：046-822-8135

FAX:046-822-4302

※お申込みはコールセンター(電話046-822-4000、FAX046-822-2539)かネット申込で。