2025年4月1日現在

2025年度（令和7年度） 認知症予防教室　日程表

認知機能の状態把握から認知症予防の取り組みまでを一体的に実施し、認知機能の維持・向上を図ります。
対象は、市内在住の65歳以上の方です。1回目にファイブ・コグ検査を実施します。1コース全5回で、認知症の理解、認知課題と運動課題を同時に行うトレーニング「コグニサイズ」も実施します。

	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目	会場	受付開始
1	4月30日(水)	5月7日(水)	5月14日(水)	5月21日(水)	5月28日(水)	ウェルシティ市民プラザ 第2学習室/市民ホール	3/1～3/31
2	5月26日(月)	6月2日(月)	6月9日(月)	6月16日(月)	6月23日(月)	久里浜コミュニティセンター第1・2会議室/集会室	4/1～5/6
3	7月4日(金)	7月11日(金)	7月18日(金)	7月25日(金)	8月1日(金)	大津コミュニティセンター学習室4・5・6/体育室	5/15～6/11
4	8月19日(火)	8月26日(火)	9月2日(火)	9月9日(火)	9月16日(火)	田浦コミュニティセンター第2・3会議室/集会室	7/1～7/27
5	9月25日(木)	10月2日(木)	10月9日(木)	10月16日(木)	10月23日(木)	衣笠コミュニティセンター多目的室/体育館	8/1～9/2
6	11月11日(火)	11月18日(火)	11月25日(火)	12月2日(火)	12月9日(火)	浦賀コミュニティセンター　第1会議室/集会室	9/15～10/19
7	令和8年1月7日(水)	令和8年1月14日(水)	令和8年1月21日(水)	令和8年1月28日(水)	令和8年2月4日(水)	西コミュニティセンター第1・2学習室/集会室	11/15～12/15
8	令和8年2月13日(金)	令和8年2月20日(金)	令和8年2月27日(金)	令和8年3月6日(金)	令和8年3月13日(金)	衣笠コミュニティセンター多目的室/体育館	12/15～1/21

時間　各コース10:00～11:30(受付開始　9:30～)

定員　各コース30人(抽選)

※お申込みはコールセンター(電話046-822-4000、FAX046-822-2539)かネット申込で。

担当は
民生局 健康部 健康増進課
TEL:046－822－8135
FAX:046－822－4302

※9/25～の衣笠コミュニティセンター会場教室は手話通訳がつく教室です。