

シンデレラ体重を知っていますか？

若い女性のやせ(BMI18.5未満)対策として、適正体重を維持する大切さを伝えることを目的とし、作成しました。

自分らしく輝き続ける人生を送るためのポイントを4話にわたりまとめています。

今までにない「新・デレラストーリー」をぜひお楽しみください。

Episode1



Episode2



Episode3



Episode4

