



共食のススメ

地域と家族で始めよう、笑顔の食育

6月16日(金) 14:00~15:30

場所 ウェルシティ市民プラザ5階 大学習室

参加費無料 市内在住・在勤・在学の18歳以上対象

コロナ禍で人とのつながりが薄くなってしまった約3年間。いまだから知ってほしい「共食」の大切さ。家族や地域、様々な場所で食事は笑顔を作ります。食育・共食について考えてみませんか？



◆講師 パパ料理研究家 滝村雅晴氏

食育、共食(トモシユク)、男女共同参画、WLB、働き方改革を、男性の家事料理参画をから推進する、日本で唯一のパパ料理研究家として活動。現在は、オンライン料理教室の企画・運営・プロデュースを中心に、食材セットの企画、料理動画の制作、コミュニティーの運営などデジタル食育の推進を行っている。

◆会場参加 先着100名

申込み 5/13~6/9

横須賀市コールセンター



046-822-2500

◆ZOOM参加 先着80名

申込み 5/13~6/9

e-kanagawa横須賀市

詳細はチラシ裏面



オンライン(ZOOM)参加 「e-kanagawa横須賀市」の申し込み方法

1 申し込み手続き

- ① 「e-kanagawa横須賀市」のトップ画面で「**食育推進講演会**」を検索します。

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_initDisplay

- ② メールアドレスを入力して完了します。
- ③ 送られてきたメールのURLにアクセスします。
- ④ 必要事項を入力し申し込みます。



※利用者登録をすると、②から③の手続きは必要ありません。
次の二次元コード、もしくは電子申請システム「e-kanagawa横須賀市」で検索し、トップ画面から利用者登録をしてください。



2 受付完了メールを受信

受付完了メールが自動で送られてきます。内容を確認してください。

3 受理通知メールを受信

講演会前日までに受理通知メールが送られてきます。
当日Zoomに入るためのURLとID、パスワードが記載されていますので、確認してください。

※ZOOMの操作についてのお問合せは受け付けていません。予めご了承ください。