

定年退職後に充実した日々を送るために今からできること...

地域活動シンポジウム

日時

平成30年

2月27日(火)

14:00~16:00

~自分のできることから

始めよう!~

対象者 市内在住、在勤の方
定員 先着200名
会場 横須賀商工会議所
(横須賀市平成町2-14-4)

①基調講演

(講演14:10~14:40

質疑14:40~14:50)

地域とつながる、はじめの一步

「何から始めていいかわからない」、「どんな活動があるの?」、「そもそも地域活動ってなに?」そんな疑問や不安を解決し、定年退職前から地域活動に参加するための最初の一歩を踏み出すきっかけとなる講演を開催します。



講師

高橋 亮 氏 (Ryo Takahashi)

特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート事務局長
市民活動サポートセンター館長

②パネルディスカッション

(14:50~15:50)

そうだ! 地域活動の先輩に聞いてみよう!

それぞれの地域で活躍するパネリストが、始めたきっかけ、やってよかったこと、大変だったことなど実際の体験を交えて、市民活動団体の活動概要をディスカッション形式で紹介します。

コーディネーター: 市民活動サポートセンター

館長 高橋 亮 氏

パネリスト:

認定NPO法人 産業クラスター研究会

副理事長 阿部 昭彦 氏

サンカフェ広場・津久井の自然を守る会

代表 三澤 幸子 氏

よこすかなかなかや

代表 和田 信一 氏

教育関連会社講師

高橋 昭利 氏

心がけよう『3つの柱』

健康長寿のためには、栄養・運動・社会参加の3つの柱が重要です。



FAX申込書

FAX 046-822-4874

FAXでお申込みの際は、切り取らずA4サイズのまま送信してください。

企業・団体名	
ふりがな 参加者氏名	
ふりがな 参加者氏名	
ふりがな 参加者氏名	
連絡先(TEL)	

ご記入いただきます個人情報は、本シンポジウムへの参加受付の目的で収集しており、他の目的に利用することはありません。

開催場所

横須賀商工会議所1階多目的ホール
(横須賀市平成町2-14-4)

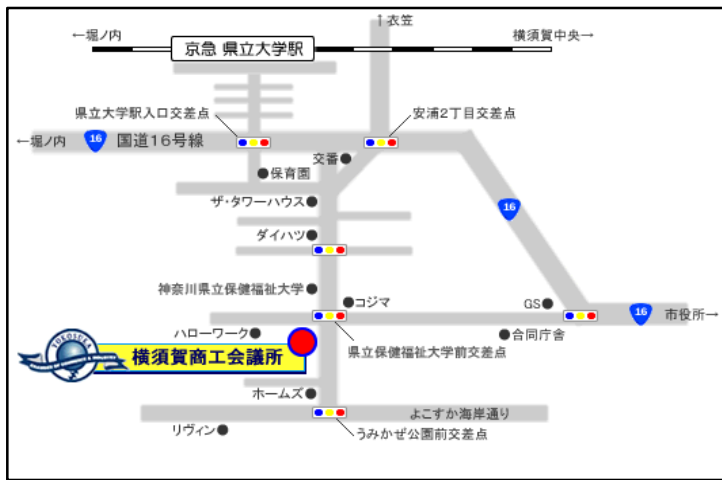


アクセス方法

京浜急行 県立大学駅
下車 徒歩10分

改札を出て目の前の道を直進。
国道16号線を越え、つきあたりを左折。
大きなマンション(ザ・タワーハウス)添いに進み、
横断歩道手前を右折。そのまま道なりに進み、
県立保健福祉大学交差点:右奥手。

※県立大学駅は、各駅停車のみ停車します。
横浜方面より快特・特急でお越しの際は、
横須賀中央駅で下車し、各駅停車で1駅です。



申込・お問い合わせ

※申込締切 平成30年2月23日(金)まで

横須賀市保健所健康づくり課生涯現役推進担当

TEL 046-822-4537

お問い合わせの際は番号をよく確認し、くれぐれもおかけ間違いのないようご注意ください。

E-mail lwp-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

企業名、参加者氏名、電話番号をご記入の上、メールで送信してください。