

04  
月号  
2024

横須賀市健康増進センター

# すこやかかん

## 人と人がつながる運動施設



ポッチャの様子



ジム・プール利用

1回 **730円**

※中学生以下370円(プールのみ)  
入会金・月会費なし



### 横須賀市民 感謝デー

**3/31**  
(日)

- ・オリエンテーション
- ・レッスン体験
- ・「ポッチャ」や「eスポーツ」体験できます!!



横須賀市  
在住・在勤の  
高校生以上の方  
**730円** → **0円**

中学生以下は370円がかかります。(プールのみ)

詳細はお問い合わせください。 ※はじめてすこやかかんを利用の方は登録カードを作成する必要があります。 ※当日証明書を提示していただくことがあります。

### キッズ定期クラス(4~6月分)募集

受講料金は3ヶ月分(全12回)です。  
参加の都度、施設利用料 370円/回がかかります。

プラスワンキャンペーン 複数受講でお安く受講できます。  
1種/1ヶ月あたり1,466円※最大割引



#### 体育

鉄棒・跳び箱・マットなど、様々な種目にチャレンジすることで、総合的運動能力を養います。欠席分を振替受講できます。

幼児(3歳~未就学児)		60分(全12回)
火	4/2~6/18	8,000円
木	4/4~6/20	
児童(1年生~6年生)		60分(全12回)
火	4/2~6/18	8,000円
木	4/4~6/20	



#### ダンス

音楽に合わせて基本的なステップから始めます。

幼児(4歳~未就学児)		45分(全12回)
金	4/5~6/21	8,000円
金	4/5~6/21	
児童(1年生~6年生)		45分(全12回)
金	4/5~6/21	8,000円
金	4/5~6/21	

#### 水泳

泳力に合わせた練習内容で、成長期における心身の発育・発達を促します。欠席分を振替受講できます。

ベビー(6ヶ月~3歳半)		60分(全12回)
水	4/3~6/19	8,000円
土	4/6~6/22	



幼児(3歳~未就学児)		60分(全12回)
月	4/1~6/17	8,000円
火	4/2~6/18	
水	4/3~6/19	
木	4/4~6/20	
金	4/5~6/21	
土	4/6~6/22	8,000円
日	4/7~6/23	

児童①(1年生~6年生)		60分(全12回)
月	4/1~6/17	8,000円
火	4/2~6/18	
水	4/3~6/19	
木	4/4~6/20	
金	4/5~6/21	
土	4/6~6/22	8,000円
日	4/7~6/23	

児童②(クロール・背泳ぎ25m泳げる子)		60分(全12回)
月	4/1~6/17	8,000円
火	4/2~6/18	
水	4/3~6/19	
木	4/4~6/20	
金	4/5~6/21	
土	4/6~6/22	8,000円
土	4/6~6/22	

現在開催中(1月~3月)の教室に1日体験ができます!  
**1回体験受付中! 受講料 0円**

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

# すこやかかん

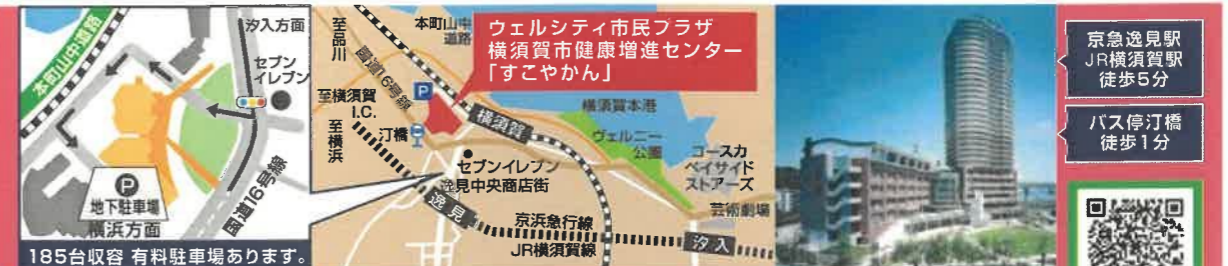
横須賀市健康増進センター

営業時間 **9:30 ~ 21:30**

電話 **046-822-4411**

〒238-0046横須賀市西逸見町1-38-11

ウェルシティ市民プラザ6階



京急逸見駅  
JR横須賀駅  
徒歩5分

バス停汀橋  
徒歩1分



公式LINE

休館日のご案内

2024年(令和6年)3/28(木)~3/29(金)

館内の点検・整備のため施設休館いたします。