

令和6年度 食育推進検討部会実施報告

「横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画」に係る食育に必要な事項を検討するため、食育推進検討部会を下記の通り開催したので報告いたします。

記

1 日時・場所

日時 令和6年(2024年)7月4日(木) 午後2時から午後4時まで
場所 ウェルシティ市民プラザ3階 第1研修室

2 食育推進検討部会委員

別紙

3 議事

(1) 「健康推進プランよこすか」について

健康推進プランよこすか策定について報告を行った。

また、ダイジェスト版普及啓発のためのショート動画について説明した。

(2) 令和6年度の食育の取り組みについて

横須賀市の庁内の取り組みについて、事務局及び庁内部会員より食育推進部会員へ共有した。

(3) 意見・情報交換

「若い女性のやせ」、「野菜摂取量増加」、「食品ロス」をテーマに意見交換と情報交換を行った。

様々な立場からの発言があり、「野菜摂取量増加」、「食品ロス」については農業体験やごみ処理場の見学など体験が効果的であるという話題が多く上がった。

また、「若い女性のやせ」については「やせがだめ、適正体重を維持しよう」といった言葉ではなく「健康的に綺麗になろう、筋肉をつけよう」などの言葉のほうが若い世代には響くといったお話も伺えた。

今回共有した内容を踏まえ、今後の食育推進事業に活かしていきたい。

以上