

参加企業様を大募集!!

社員の健康は 会社の財産!!

体重計or血压計
プレゼント!
(1社最大30台まで)

参加費
無料

健康づくりの
メリット

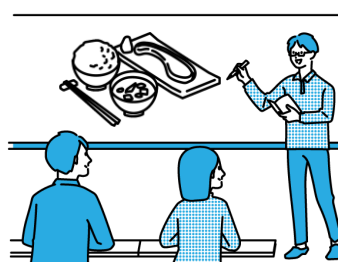
- ・生産性向上 ↗
 - ・医療費負担軽減 ↘
 - ・企業のイメージアップ ↗
- ※取り組みと企業情報を市HP掲載可能です♪

企業の健康づくりを横須賀市がサポート!

社員のみなさん一人ひとりの健康づくりは、欠勤・体調不良による生産性低下の予防や、安心・安全で安定した業務運営につながるとされています。本市では、健康に関するセミナーの受講と、受講後のモニタリング(セルフチェック)およびアンケートにご協力いただける企業様を募集します。ご参加いただいた企業様には、従業員の方がセルフチェックに活用できるよう、体重計または血压計を進呈します(1社あたり最大30台)。

なお、機器の進呈は、取組状況に関するアンケート等にご協力いただける企業様に限ります。

本企画で使用する機器は、エレコム(株)様から企業版ふるさと納税によりご寄付いただいたものを活用します。



テーマ例1
生活習慣病予防講座



テーマ例2
腰の負担を減らすコツ

健康 チャレンジ プログラム

- ・企業の健康課題に合わせたテーマ設定
- ・保健師、管理栄養士等が伺います



①下記へ電話連絡
テーマ、日程調整



②セミナー受講後
体重計or血压計
プレゼント



③体重or血压の
セルフチェック



④結果をまとめて
企業様にご報告

お問合せ

平日9:00~17:00

046-822-8135

横須賀市民生局健康部健康増進課



横須賀市 企業の健康づくり応援

QRコードは株式会社デンソー
ウェーブの登録商標です。

